

**Sistema Universitario Ana G. Méndez**

**Universidad Metropolitana**

**Recinto de Cupey**

**Escuela Graduada de Educación**

**Título: Desarrollo Histórico del Deporte de la Marcha Atlética**

**Presentado por: Edwin Roche Moreno**

**Mayo 2010**

## **Dedicatoria**

Este humilde trabajo se lo dedico a DIOS, porque me ha cargado en los momentos más difíciles de mi vida. Gracias por iluminarme y ayudarme de ese modo en mi crecimiento como ser humano. Una vez más te doy las gracias por prestarme vida, dentro de TU universo. Todos mis logros que sean para TU GLORIA, Amén.

## **Agradecimiento**

Mi agradecimiento a las personas que me tocaron en la Universidad de una forma u otra. Los profesores que con su entrega desinteresada y con su buena Fe, contribuyeron en mi desarrollo profesional. Los compañeros que tuve en los cursos, pues también aprendí de ellos. Todas estas personas vivirán con mi eterno agradecimiento. Gracias a mis hijos por ser mi razón de vida, pues en ellos me sostengo para seguir luchando.

## **Copyright**

## Tabla de Contenido

Página de Presentación.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Derechos de Autor.....	iv
Tabla de Contenido.....	v-vii
<b>Capítulo I</b>	
Introducción.....	1-2
Propósito de la Investigación.....	3
Justificación del Estudio.....	3-4
Limitaciones del Estudio.....	5
Preguntas Guías.....	5
<b>Capítulo II (Revisión De la Literatura)</b>	
Trasfondo Histórico del Evento de la Marcha Atlética.....	6-7
Evolución de la Técnica de la Marcha Atlética y Desarrollo de la Reglas.....	8-9
Renacimiento Olímpico.....	10-11
La Marcha y los Juegos Olímpicos Modernos.....	12-20
La Marcha Atlética en Puerto Rico.....	21-23
<b>Capítulo III</b>	
Metodología.....	24-26
<b>Capítulo IV</b>	
Análisis de los Hallazgos.....	27-29
Pioneros de la Marcha Atlética en Puerto Rico.....	30-32

Comité de Marcha Atlética de la Federación de Atletismo de Puerto Rico.....	33-34
Los Marchadores Puertorriqueños y los Juegos Centroamericanos.....	35-37
Los Marchadores Puertorriqueños dentro de los Juegos Panamericanos.....	38-39

**Tablas**

Resumen y Tabla I.....	40-41
Resumen y Tabla II.....	42-43
Resumen y Tabla III.....	44-45
Resumen y Tabla IV.....	46-47
Resumen y Tabla V.....	48-50
Resumen y Tabla VI.....	51-52
Resumen y Tabla VII.....	53-54
Resumen y Tabla VIII.....	55-56
Resumen y Tabla IX.....	57-58
Resumen y Tabla X.....	59-60
Resumen y Tabla XI.....	61-62

**Capítulo V**

Conclusión y Recomendaciones.....	63-65
Referencias.....	66-68
Apéndice A (Definición y Reglas de la Marcha Atlética).....	69-75
Apéndice B (Reporte del Juez de Marcha).....	76-77
Apéndice C (Tarjeta de Advertencia del Juez de Marcha).....	78-79
Apéndice D (Marchadores Boricuas en Campeonatos Mundiales).....	80-82
Apéndice E (Países Visitados por Marchadores Puertorriqueños).....	83-85
Apéndice F (Pueblos donde se ha concentrado el desarrollo de la Marcha).....	86-87

Apéndice G (Marcas más importantes de la Marcha Atlética a nivel mundial)..	88-89
Apéndice H (Marcas Nacionales de Puerto Rico).....	90-94

## **Capítulo - I**

### **Introducción**

En este trabajo se presentará información, que permitirá conocer los orígenes del Deporte de la Marcha Atlética (Caminata). Este evento goza de una gran cantidad de adeptos en todo el mundo y todavía tiene espacio para crecer. Por lo tanto, esta es una de las razones, por la cual se ha decidido profundizar en el tema. Todavía existen personas en distintos países del mundo que desconocen el origen de este evento. Por eso ha sido escogido como tema de tesis. Las familias pudientes de Inglaterra, no pensaron en que habían sembrado la semilla para la creación de un nuevo deporte cuando pusieron sus sirvientes a competir por primera vez. Se presentarán entonces datos históricos, que revelan los comienzos de este deporte en Europa y como se fue propagando por todo el mundo.

A través del tiempo en muchas investigaciones que se han llevado a cabo, ha quedado demostrado el valor de la actividad física y sus beneficios. Entre todas estas actividades esta caminar. Incluso se han contado algunas hazañas, sobre personas de distintos países del mundo, que han realizado en un momento dado, alguna caminata de larga duración. Algunas con un propósito en específico y otros solo por demostrar su resistencia. De ahí el evento de la Marcha Atlética recluta su propósito; la resistencia. Se dice entre los expertos, que el deporte de la marcha es una evolución del caminar y el caminar es el medio de transportación primario para el ser humano.

Este deporte a su vez, ha evolucionado con el paso del tiempo, ya que los atletas no han detenido su progreso. Se dice que entrenadores “Rusos”, empezaron a analizar la

mecánica de los atletas y se dieron cuenta, que acomodando una pierna delante de la otra (bloqueo) y extendiendo la zancada (amplitud del paso) a merced de los glúteos, se lograba mayor rapidez (World Class Publications, 1998). Basado en esta importante observación y los análisis que habían hecho con sus propios atletas, se fueron desarrollando otros estilos de marcha. De esta manera cada atleta y cada país, fue formando su estilo de marcha a su mayor conveniencia y acorde con el reglamento.

El reglamento por su parte, quedó rezagado con relación al progreso de los atletas, como se podrá demostrar en el escrito; pero el interés de mantener vigente este deporte; hizo que la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo del Mundo, ordenara los estudios pertinentes para poder hacer algunos cambios y a la misma vez, mantenerse a tono con las necesidades de los atletas y de cada época. Esto ha creado un balance muy necesario en un deporte de esta naturaleza. Este evento ha hecho que el mundo haya disfrutado de grandes rivalidades deportivas, dentro y fuera de los Juegos Olímpicos. Son muchas las citas deportivas en todo el mundo, donde se ofrecen las pruebas de marcha.

Por otro lado, el comienzo de este deporte en Puerto Rico fue muy interesante y como poca gente lo conoce, por lo poco que se ha documentado; se intentará compartir los hallazgos encontrados a través del estudio con los lectores. Conocerán quienes fueron los primeros marchadores de Puerto Rico; que otro deporte practicaban antes de incursionar en la marcha; que logros obtuvieron; las marcas que lograron en esa época; donde y como se organizó la primera competencia de este deporte en Puerto Rico, entre otros detalles.

### **Propósito de la Investigación**

El propósito de este trabajo investigativo y de carácter histórico, recae en la necesidad de dar a conocer al público los datos relevantes, que puedan conducir al conocimiento de las personas, sobre los orígenes de este deporte. Se incluye Puerto Rico, ya que poco se ha escrito sobre este tema. Siempre que se comienza a practicar un deporte nuevo en un país, es recomendable adentrarse en su historia. De esa manera se puede desarrollar un análisis crítico que a su vez permita establecer ideas propias, dentro de un concepto fundamentado en la realidad donde se creó y donde va a ser practicado.

### **Justificación del Estudio**

Cada día que pasa se convierte en historia. Para que este valor de la historia pueda ser preservado, es necesario que alguien escriba. Conocer sobre el comienzo y origen de un deporte es de mucho provecho para cada generación; pero si no hay quien lo pueda documentar, difícilmente se recuerden todos los detalles. El mundo del deporte tiene una necesidad real de escribir lo que se considera importante, dentro de dicha actividad. Partiendo de esa premisa es que se debe aprender a documentar, todo comienzo o logro de algún deporte o actividad deportiva. El atleta hace la historia con sus ejecutorias, esto es algo importante que necesita ser recogido en información organizada, para que las generaciones venideras puedan beneficiarse de lo que se ha escrito. Leer sobre el pasado puede ayudar a aclarar mediante la comparación algunas inquietudes del presente.

Entonces se puede entender la importancia de recopilar la información sobre el deporte de la Marcha Atlética y como se desarrollo en todo el mundo. En el caso de Puerto

Rico se debe brindar al público, la oportunidad de conocer el origen de este deporte y los logros, que hasta el momento se han alcanzado.

### **Limitaciones del Estudio**

De este tema trabajado muy poco se ha escrito en Puerto Rico. Solo aparece un escrito oficialmente. Este fue preparado por la Federación de Atletismo de Puerto Rico en el año 1979. En cambio a nivel mundial, se puede encontrar mucha información; ya sea mediante libros o visitando la base de datos. Mucha de esta información que aparece en los libros esta en inglés y ha tenido que ser traducida.

### **Preguntas Guías de la investigación**

1. ¿Dónde nace este evento?
2. ¿Quién escribe las primeras reglas?
3. ¿Qué país de América lo desarrolla primero?
4. ¿Cuándo llegó a Puerto Rico?
5. ¿Quién fue su primer exponente?
6. ¿En qué año se creó el Comité de Marcha Atlética?
7. ¿Cuáles son las marcas mundiales y nacionales?
8. ¿Qué atletas se han destacado a nivel mundial y a nivel nacional?
9. ¿Qué premios ha logrado Puerto Rico a nivel internacional?

## **Capítulo - II**

### **Revisión de la literatura**

#### **Trasfondo histórico del evento de la Marcha Atlética**

El evento de la marcha atlética que se conoce hoy día, tiene sus raíces en Inglaterra, hacia mediados del siglo 16. La nobleza, realeza o familias pudientes, organizaban las llamadas carreras “a pie”. Los competidores eran en sus comienzos, los sirvientes de estas familias y se les conocía como los “footmen”. Estas competencias eran consideradas actividades privadas y comenzaron celebrándose en los predios de las residencias de estas personas pudientes. Esto se realizaba de esa manera, ya que se llevaban a cabo apuestas con grandes sumas de dinero. En ese momento, no había serios intentos de establecer un reglamento para los participantes. La única condición establecida era, el ataque acentuado del talón y la punta del pie hacia arriba. El desarrollo de estas actividades fue inevitable y con el tiempo terminaron celebrándose en las carreteras del país. En los días de competencia, se acostumbraba “acordonar” las áreas de manera que no surgieran interrupciones. Los fanáticos se apostaban a lo largo de las carreteras para aplaudir y vitorear a los participantes. Estos eran admirados con gran respeto por todo el público, debido al esfuerzo que tenían que realizar en las pruebas. Dentro de la competencia, el trote era permitido ocasionalmente en unas áreas designadas, para aliviar o eliminar el calambre de las piernas. Este se consideraba el mayor enemigo de los “footmen”.

Con el paso del tiempo eran más los participantes y los organizadores de caminatas. Este tipo de evento continuó creciendo y adquirió gran auge. La visión del dinero y las apuestas se fue perdiendo, de manera que se empezó a tomar más en serio y con más

legalidad el asunto de la competencia. Para el siglo 17, ya el evento se había convertido en un deporte donde se caminaba de principio a fin.

El entrenamiento de los atletas de la caminata, estaba basado en la resistencia solamente. La velocidad no tenía tanta importancia, debido a las limitaciones de movimiento y las largas distancias que tenían que recorrerse. Dado el caso de que este deporte, se consideraba uno de gran fondo, se fueron creando métodos de entrenamiento con progresiones parecidas a las de los maratonistas. Este evento adoptó un nuevo nombre entonces, por el parecido con la marcha de los soldados. Competencias de dos a siete millas, eran llevadas a cabo en los distintos campeonatos de atletismo, año tras año. Estos datos que se han mencionado, sirvieron de base para lo que se conoce hoy día, como la Caminata, Marcha Competitiva, Marcha Olímpica o Marcha Atlética (World Class Publications, 1998).

## **Evolución de la Técnica de la Marcha Atlética y Desarrollo de las Reglas**

El desarrollo de los marchadores fue mucho más rápido que el de las reglas. Los atletas se preparaban mejor cada día y tenían muy claro su objetivo. La técnica de los atletas fluía cada vez mejor y con el paso del tiempo los marchadores se ponían más rápidos. El juzgamiento por su parte, cada día se hacía más difícil. Las pruebas relativamente cortas, hacían el trabajo muy difícil para los jueces. Determinar cuan legal o ilegal era la ejecución del atleta, estaba creando muchos problemas y situaciones. Luego de cada prueba o de alguna descalificación, quedaba algún atleta; entrenador; o sectores del público insatisfecho de alguna manera. Era evidente la necesidad de crear una regla más clara y específica; que la de talón y dedos; además de unificarla en todos los países y preparar todos los jueces. Era la única forma de unificar los criterios del reglamento. Dadas todas estas situaciones negativas; tanto a niveles nacionales, internacionales y olímpicos, es que se reúne la Asociación Británica de Marcha Atlética en el 1922 y crea una nueva definición de lo que debería ser la marcha. Esta nueva definición decía; “la Marcha es una progresión de pasos, donde el talón del pie que avanza, debe alcanzar el suelo antes que el pie atrasado se despegue de éste”. No por esto dejaron de existir los problemas. Se tenía que seguir trabajando, de manera que el desarrollo de las reglas, fuera a la par con el de los atletas. En el año 1924, se creó un jurado para estudiar a fondo las decisiones dudosas. Por estas situaciones negativas mencionadas previamente en este escrito, es que deciden eliminar la marcha de las Olimpiadas de Holanda en el 1928. Luego se convoca a otra reunión y entonces se decide finalmente el regreso de la Marcha al programa Olímpico, para los Juegos de 1932. Esta vez, sí se tuvo el éxito esperado en el evento; pues el mayor problema se había eliminado. Las cortas distancias que dificultaban el trabajo de los

jueces. A partir de ese momento, se llevó el evento a las carreteras y se aumentaron las distancias a 20 y 50 kilómetros. Estas distancias se han mantenido en la actualidad haciendo más llevadero el trabajo de los jueces ([www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)).

## **Renacimiento Olímpico**

En Grecia se celebraban los llamados Juegos Olímpicos Antiguos. Durante el año 776 A.C., acostumbraban reunirse todos los sectores de la población griega. Era una gran oportunidad para darse a conocer y mezclarse en un evento de alta categoría. En el año 393 D.C., el emperador Theodiusius ordenó la cancelación de esta actividad, sin motivo aparente. Toda la gente pensó que con el paso de los años el movimiento nunca más sería reanudado.

En el año 1889, el gobierno francés encargó al intelectual barón Pierre De Coubertín un estudio físico moderno aunado a un método cultural, que pudiera interesar a la gente. Ambicioso y tenaz como era De Coubertín viajó por diversos países y en el año 1892, comenzó a tomar forma la nueva realización de los Juegos Olímpicos. A instancias del barón De Coubertín en el año 1894, se reunieron 12 naciones en la universidad de la Sorbona en París y sobre 20 países más enviaron mensajes, adhiriéndose a la idea de reanudar el movimiento Olímpico Internacional. En esta reunión se resolvió que los juegos se realizarían cada 4 años, tal y como se acostumbraba en la antigüedad. Así volvió a renacer el Olimpismo.

Luego de esta gestión Demetrius Vikela de Grecia, fue nombrado Presidente del Comité Olímpico Internacional. Por su parte el barón De Coubertín se le adjudicó el título de secretario general. Ambos trabajaron con mucho ahínco y así del 6 al 15 de julio de 1896, por fin pudieron realizarse los primeros Juegos Olímpicos de la era moderna, que se llevaron a cabo en Atenas, Grecia. Anteriormente, se habían manejado los nombres de París y Budapest para organizarlos. Grecia cumplió su compromiso, aunque, la historia menciona

que problemas políticos y financieros pusieron en peligro el sueño de la humanidad, que era volver a reunir a los mejores atletas bajo el sano principio del deporte. El príncipe Constantino impuso su ley y así las Olimpiadas comenzaron a escribir su historia moderna.

Todo el país cooperó con esta realización, incluyendo un acaudalado millonario radicado en Alejandría. Este donó parte de su fortuna para la reconstrucción del estadio Partenón, que había sido la sede de esta actividad en la era antigua. En esta ocasión participaron 13 países representados por 311 competidores y los eventos fueron: Atletismo, Natación, Gimnasia, Tiro, Pesas, Ciclismo y Tenis. El público abarrotó el estadio y las palabras del Rey Jorge “Yo declaro inaugurados los juegos”; marcaron el restablecimiento del movimiento Olímpico.

La realización de las competencias en Atenas, coincidió con el 65 aniversario de la independencia de Grecia, por eso estos Juegos recibieron muy buena exposición. En esta primera edición, se le galardonó con medalla de plata y olivo a los vencedores; bronce y laurel al segundo lugar y no existieron premios para los terceros lugares. Grecia logró el mayor número de medallas con 47 y Estados Unidos ganó 19. En el conteo de medallas de oro, Estados Unidos obtuvo 11 y Grecia 10. Solo tres países dejaron de ganar medallas. En cuanto al evento de la Marcha Atlética, éste no fue parte de ese programa, tampoco fue parte del programa de atletismo en la segunda edición, que fue celebrada en Francia en el año 1900. En la tercera edición de las Olimpiadas en el año 1904, fue que la Marcha Atlética hizo su primera aparición (Schwartz y Murillo, 1990).

## **La Marcha y los Juegos Olímpicos Modernos**

En el año 1904, llegaron las Olimpiadas a los Estados Unidos (Torrescusa y Coterón, 2000). En esta edición, se incluyó la marcha atlética como parte del programa olímpico. El evento formó parte del decatlón. En esta presentación, se marcharon 880 yardas solamente (Schwartz y Murillo, 1990). En el año 1906, hubo una actividad de por medio, estas competencias se le llamaron los juegos intercalados. Esto sucedió, ya que los griegos deseaban ser la sede de por vida de las Olimpiadas. La propuesta no les fue aceptada y en cambio se le permitió celebrar unos juegos intercalados, entre cada edición olímpica (Torrescusa y Coterón, 2000). En este certamen realizado en Grecia se marcharon 1,500 y 3,000 metros con muchas descalificaciones, que afectaron los atletas y sus respectivos países (Schwartz y Murillo, 1990). El Húngaro Gyorgy Sztantics ganó los 3,000 metros con un tiempo de 15:13 y el norteamericano George Bonhag ganó los 1,500 metros con un tiempo de 7:12 ([www.olympics games track and field results](http://www.olympicsgames.com/trackandfield/results)). En la actualidad los juegos intercalados, no existen. Para la edición de Londres de 1908, la marcha se le otorgó la participación como evento individual. En ese programa se incluyeron dos pruebas de marcha. Las distancias fueron 3,500 metros y 16 kilómetros (Schwartz y Murillo, 1990). El ganador de ambas pruebas fue el Británico George Larnier con tiempo de 14:55 en los 3,500 metros y de 1.15:57 para los 16 kilómetros ([www. olympics games track and field results](http://www.olympicsgames.com/trackandfield/results)). En el 1912 en Estocolmo, seis de 10 atletas fueron descalificados en la caminata de los 10 kilómetros. Las condiciones para llevar a cabo el juzgamiento se deterioraron, no se sabía hasta donde era legal la progresión del marchista y desde donde era ilegal. Por esta razón, se tuvieron que reunir con el propósito de analizar las situaciones que se habían presentado. Esta reunión terminó con un nuevo reglamento (World Class Publications, 1998). En cuanto a la competencia se refiere George Goulding de Canadá logró el triunfo con un

tiempo de 46:28 para los 10 kilómetros ([www. olympics games track and field results](http://www.olympicsgames.com/trackandfield/results)).

Luego de esta Olimpiada se creó la Federación de Atletismo del Mundo, que dirigía los eventos de pista y campo incluyendo la marcha atlética, campo traviesa y maratón ([www. olympics games track and field results](http://www.olympicsgames.com/trackandfield/results)). En el año 1916 los juegos que tocaban a Berlín, fueron suspendidos por la primera guerra mundial (Schwartz y Murillo, 1990). En el año 1920 en Bélgica, se adoptaron las reglas de juzgamiento que habían sido creadas en el 1912. No por eso dejaron de existir los problemas y las controversias. Una gran cantidad de atletas fue descalificada, mientras los marchistas de Estados Unidos se lucieron logrando un tercero, un quinto y un octavo lugar en la competencia de 3,000 metros. En el evento de 10 kilómetros lograron un segundo y un sexto lugar (Schwartz y Murillo, 1990). El ganador de ambas pruebas fue el italiano Hugo Frigerio (Schwartz y Murillo, 1990). El tiempo de los 3,000 metros fue de 13:14 y en los 10 kilómetros logró 48:06 ([www. olympics games track and field results](http://www.olympicsgames.com/trackandfield/results)). En el año 1922, se creó La Asociación Británica de Marcha Atlética. Esta asociación se encargó de redactar las primeras reglas para la marcha atlética y escribieron la definición de ésta, que decía; “que la marcha es una progresión de pasos, donde el talón del pie que avanza debe hacer contacto con el suelo antes que el pie atrasado se aleje de este ([www. iaaf.org](http://www.iaaf.org)). En los próximos juegos que se celebraron en París, en el año 1924, se creó un jurado de apelaciones para analizar a fondo las decisiones dudosas (Schwartz y Murillo, 1990). La marcha continuaba siendo un evento bien controversial y que a la misma vez atraía mucho público ([www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)). El italiano Frigerio volvió a ganar esta vez con un tiempo de 47:49 ([www. olympics games track and field results](http://www.olympicsgames.com/trackandfield/results)). En esta edición, un marchista australiano fue descalificado en la eliminatoria de los 10 kilómetros, pero se le permitió participar en el evento final luego de ganar una protesta frente al jurado de apelaciones. Este jurado cambió la decisión de la descalificación y luego de la competencia

los jueces certificados por la Federación de Atletismo del Mundo fueron insultados y abucheados (Schwartz y Murillo, 1990).

Luego de esta debacle, la marcha no fue incluida en la actividad de Holanda en el año 1928. Por su parte las Asociaciones de marcha se fueron desarrollando por todo el mundo. Estas se encargaron de celebrar campeonatos y otro tipo de competencias, tanto en Gran Bretaña como en Estados Unidos. En el resto de Europa también se celebraban otras competencias, de manera que la marcha se convirtió en un evento universal con un mínimo de esfuerzo. Luego de los Juegos Olímpicos, el comité que evaluaba la marcha, dentro de la Federación de Atletismo del Mundo; más adelante conocido como el Comité de Marcha Atlética, convocó a una reunión, donde se discutió el reglamento nuevamente. Otra definición de marcha nace de esta reunión; la marcha es una progresión de pasos llevados a cabo ininterrumpidamente, donde el contacto con el suelo tiene que ser mantenido siempre. También, se discutió la distancia de las competencias en pista, ya que al ser estas relativamente cortas, el juzgamiento se hacía muy difícil. Por esta razón en el 1932 en la ciudad de Los Ángeles, volvió el evento de la marcha, pero en esta ocasión en la carretera y a una distancia de 50 kilómetros ([www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)). El británico Tommy Green se llevó el triunfo con un tiempo de 4.50:10 ([www.olympicsgamestrackandfieldresults.com](http://www.olympicsgamestrackandfieldresults.com)). En la siguiente edición de las olimpiadas mundiales celebradas en Alemania en el año 1936, también se marcharon los 50 kilómetros. Otro marchista británico se impuso, este fue Harold Whitlock con tiempo de 4.30:42 ([www.olympicsgamestrackandfieldresults.com](http://www.olympicsgamestrackandfieldresults.com)). Estos juegos fueron bien exitosos en todos los aspectos.

A pesar del éxito logrado en estos juegos, las justas fueron suspendidas 12 años, debido a la Segunda Guerra mundial. En el año 1948 en Inglaterra se reanudaron los juegos (Schwartz y Murillo, 1990). Cabe señalar que en estos juegos, Puerto Rico participó como

nación, por primera vez, pero con una pequeña delegación que no incluía marchadores, pues el evento todavía no se conocía en el país (Federación de Atletismo de Puerto Rico). La marcha se había desarrollado a pasos agigantados en Europa, Australia y Estados Unidos. El evento había mejorado grandemente en todos sus aspectos ([www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)). En esta edición de los juegos, la distancia de la marcha volvió a ser de 50 kilómetros en la carretera y 10 kilómetros en la pista (Schwartz y Murillo, 1990). El sueco Mikaelson ganó con un tiempo de 45:13 para los 10 kilómetros y en los 50 kilómetros ganó John Ljunggren con tiempo de 4.41:52, atleta que también era sueco ([www.olympics games track and field results](http://www.olympicsgames.com/trackandfield/results)). Estas distancias se mantuvieron igual en la edición de Finlandia, en el 1952, donde Mikaelson volvió a ganar los 10 kilómetros, esta vez con 45:02 y los 50 kilómetros los ganó el italiano Giuseppe Dordoni con tiempo de 4.28:08 ([www.olympics games track and field results](http://www.olympicsgames.com/trackandfield/results)). En el 1956 en Australia, se aumentó la prueba de los 10 kilómetros, a 20 y la prueba de los 50 kilómetros se mantuvo igual (Schwartz y Murillo, 1990). El ruso Leonid Spirin ganó con un tiempo de 1.31:28 los 20 kilómetros y los 50 kilómetros los ganó Norman Read de Nueva Zelanda con tiempo de 4.30:43 ([www.olympics games track and field results](http://www.olympicsgames.com/trackandfield/results)).

En las siguientes ediciones de los Juegos Olímpicos, entiéndase; Italia en el 1960; Japón en el 1964; México 1968 y Alemania 1972; las distancias de 20 y 50 kilómetros se siguieron utilizando como las oficiales para este tipo de evento ([www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)). En el 1960, Vladimir Golubnichiy de Rusia logró un tiempo de 1.34:08 para ganar los 20 kilómetros. El británico Don Thompson ganó con tiempo de 4.25:30 la prueba de los 50 kilómetros. En la edición de Japón de 1964, el ganador de los 20 kilómetros fue el británico Ken Matthews y logró un tiempo de 1.29:34. En los 50 kilómetros el ganador fue el italiano Abdon Pamich con tiempo de 4.11:13. En el año 1968 en México, el ruso Golubnichiy que había ganado

en Italia en el 1960, volvió a ganar los 20 kilómetros, esta vez con un tiempo de 1.33:59; derrotando en casa al mexicano José Pedraza por solo un segundo. En la prueba de los 50 kilómetros, ganó el alemán Christoph Hohne con tiempo de 4.20:14. En la edición de 1972 los alemanes dominaron abiertamente. Los 20 kilómetros fueron ganados por Peter Frankel con un tiempo de 1.26:43 y la prueba de los 50 kilómetros la ganó Bern Kannenberg con un tiempo de 3.56:12 ([www.olympics games track and field results](http://www.olympicsgames.org/trackandfield/results/)). Por su parte, los juegos de Canadá en el año 1976 sufrieron un cambio. La marcha de los 50 kilómetros se eliminó del programa, debido a la política de disminuir el gigantismo de los juegos ([www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)). En estos juegos, Daniel Bautista logró el primer triunfo de un mexicano. Bautista logró 1.24:41 para los 20 kilómetros, derrotando a los marchadores alemanes ([www.olympics games track and field results](http://www.olympicsgames.org/trackandfield/results/)). En el 1980 en Rusia todo volvió a la normalidad, se celebraron las dos pruebas de marcha. En la prueba de los 50 kilómetros ganó el alemán Hartwig Gauder con tiempo de 3.49:24. En la prueba de los 20 kilómetros ganó el italiano Maurizio Damilano, quien en la actualidad es el presidente del Comité de Marcha Atlética a nivel mundial ([www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)). Damilano logró un tiempo de 1.23:36 en los 20 kilómetros ([www.olympics games track and field results](http://www.olympicsgames.org/trackandfield/results/)). Sin embargo, la calidad de estos juegos se vio afectada por la ausencia de los Estados Unidos y sus aliados, que fueron 36 naciones. En los próximos Juegos Olímpicos de Estados Unidos en la edición del 1984, Rusia y Rumania no se presentaron (Schwartz y Murillo, 1990). En lo que se refiere a la marcha, todo fue un éxito y hubo un gran dominio de parte de los marchadores mexicanos ([www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)). Estos lograron un primero, segundo y décimo séptimo lugar, en la prueba de los 20 kilómetros. Los atletas mexicanos fueron Ernesto Canto, que ganó los 20 kilómetros con un tiempo de 1.23:13; Raúl González que logró 1.23:20 y Marcelino Colín que hizo 1.37:30. En la prueba de los 50 kilómetros, logró el triunfo Raúl González con

3.47:26; Ernesto Canto llega en décima posición con un tiempo de 4.10:00 y Martín Bermúdez sufrió una descalificación en el kilómetro 40 ([www.olympics games track and field results](http://www.olympicsgames.com/trackandfield/results)). Es pertinente señalar, que el campeón olímpico de estos juegos, en la prueba de los 50 kilómetros, el mexicano Raúl González se retiró luego de esta olimpiada para buscar mayor remuneración económica en los maratones ([www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)). Este era considerado el marchador más completo de la época, ya que amenazaba grandemente con llevarse la victoria en la prueba de los 20 kilómetros y luego tres días más tarde, dominaba la de los 50 kilómetros por más de 3 minutos. Siguiendo con la próxima edición de los Juegos Olímpicos en Corea, en el año 1988, dominó el eslovaco Josef Pribilinec con tiempo de 1.19:57 para los 20 kilómetros y en los 50 kilómetros ganó el ruso Vyacheslav Ivanenko con un tiempo de 3.38:29; record que duró varias Olimpiadas. Los Olímpicos de 1992, se celebraron en el calor de España. El español Daniel Plaza, se benefició de una descalificación casi en la entrada del estadio y logró la victoria para su país, en la prueba de los 20 kilómetros con un tiempo de 1.21:45; en la prueba de los 50 kilómetros, dominó Rusia con Andrey Perlov que logró un tiempo de 3.50:13 ([www.olympics games track and field results](http://www.olympicsgames.com/trackandfield/results)). En estos juegos se incluyó la marcha para las damas. Esta prueba femenina se disputó a la distancia de 10 kilómetros y tuvo una gran participación a nivel mundial. La ganadora de esta prueba fue Chen Yueling de China con tiempo de 44:32 ([www.olympics games track and field results](http://www.olympicsgames.com/trackandfield/results)). Luego de tres olimpiadas y 12 años de espera, los juegos volvieron a los Estados Unidos. Esta vez al este del país y Atlanta fue la sede. Esta edición de los juegos fue muy importante, ya que el ganador de los 20 kilómetros fue el latino Jefferson Pérez con el tiempo de 1.20:07. Fue la primera medalla de oro ganada por el país de Ecuador en unos Juegos Olímpicos. El segundo lugar fue para Rusia con el atleta Ilya Markov, que hizo 1.20:16 y el tercer lugar fue para otro latino, el mexicano Bernardo

Segura que hizo un tiempo de 1.20:23. La prueba de los 50 kilómetros fue dominada por el polaco Robert Korzeniowski con un tiempo de 3.43:30. En la prueba femenina la ganadora fue Yelena Nikolayeva de Rusia con un tiempo de 41:49 para los 10 kilómetros (www.olympics games track and field results).

A partir de ese momento, el atleta Polaco Korzeniowski comenzó a dominar todas las competencias importantes en el ámbito mundial. Dominó las dos pruebas de marcha en la edición del año 2000, juegos que fueron celebrados en Australia. En la prueba de 20 kilómetros logró un nuevo record de 1.18:59 y en los 50 kilómetros ganó con 3.42:22. Ha sido el único marchador en ganar las dos pruebas de una misma olimpiada, desde que se celebran a 20 y 50 kilómetros. Este atleta polaco ostenta la marca olímpica en la prueba de los 20 kilómetros como se ha mencionado anteriormente y también tuvo la marca mundial en la prueba de los 50 kilómetros en varias ocasiones ya que ésta era su especialidad (www.iaaf.org). La prueba femenina, esta vez a 20 kilómetros, fue ganada por la China Liping Wang con un tiempo de 1.29:05 (www.olympics games track and field results). En la edición del año 2004, juegos celebrados en Grecia, Korzeniowski, se concentró en la prueba de los 50 kilómetros solamente, la que dominó a su antojo y se olvidó de los 20 kilómetros. Esta vez el triunfo lo logró con tiempo de 3.38:46. Los 20 kilómetros fueron ganados por el Italiano Ivano Brugnetti, que logró tiempo de 1.19:40. Por su parte, en la prueba de 20 kilómetros para féminas dominó la Griega Athanasia Tsoumeleka con un tiempo de 1.29:12. Los juegos celebrados en Beijing, China en el 2008; trajeron sorpresas en nuestro deporte. El ruso Valeriy Borchin ganó con 1.19:01 la marcha de los 20 kilómetros, dominando por 14 segundos al ecuatoriano Jefferson Pérez, excampeón mundial y olímpico de esa especialidad y quedando a su vez cerca del record. Los

comentarios no se han hecho esperar, ya que Borchin estuvo suspendido por Dopaje en el año 2005 y 2006. La también rusa, Olga Kaniskina sorprendió en la competencia de las damas y alcanzó una nueva marca olímpica para los 20 kilómetros. La nueva marca es de 1.26:31. Las sorpresas no terminaron ahí, ya que el italiano Alex Schwaitzer dominó los 50 kilómetros, también con un nuevo record olímpico. El tiempo del italiano fue de 3.37:07, dejando atrás un record que llevaba 20 años, el equivalente a cinco olimpiadas ([www.olympic games track and field results](http://www.olympicgames.com/trackandfield/results)).

Volviendo sobre Korzeniowski el más famoso, luego de haber participado en sus últimos juegos, este participó en el campeonato mundial de Alemania, donde estableció otra marca mundial para los 50 kilómetros y optó por el retiro. Su record mundial ya fue superado por el australiano Nathan Deakes y el ruso Dennis Nizhegorodov en una competencia de corte mundial en Rusia en el 2008. Actualmente se prepara para ser productor de televisión en Francia y conducir un espacio deportivo; también entrena algunos atletas, entre estos Francisco Fernández, ganador del campeonato mundial del 2006 en España y del 2008 en Rusia. Este ha sido considerado, el mejor marchador de la historia, entiéndase, el más completo. Se debe añadir a esto, que no solo se destacaba en el deporte, sino, que es un profesional admirado. Esto es así, ya que es un Educador Físico que diseñaba sus propios entrenamientos, los mismos que lo hicieron campeón mundial y olímpico; en ninguna entrevista necesitó de un traductor, pues domina alrededor de cinco idiomas ([www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)).

Como se ha podido observar a través de la historia, la lucha por mantener el evento de la marcha atlética en las olimpiadas y en otros foros, ha rendido frutos. Las féminas lograron su participación no solo en campeonatos mundiales, sino en las olimpiadas y en

todos los niveles, al igual que los varones. Este bello deporte sigue su progreso. Es por eso que en la actualidad, ha sido añadida en el campeonato mundial de marcha atlética la categoría juvenil. Esta categoría incluye, los atletas menores de 20 años, tanto en la rama masculina, como en la rama femenina. Esto permite conocer los futuros campeones de esta disciplina a nivel mundial.

## **La Marcha Atlética en Puerto Rico**

A través del estudio se ha podido destacar, que la marcha atlética comenzó a practicarse en Puerto Rico en el año 1966. Comenzó con tres atletas solamente y la primera competencia fue organizada por la Federación de Atletismo de Puerto Rico. La competencia fue celebrada a petición de los mismos atletas. Esta se llevó a cabo en la Antigua Base Naval de Miramar en San Juan. Luego de esto, la mayoría de las competencias eran organizadas por los mismos atletas y sus amigos. Muchos de los marchadores, primero practicaron los eventos de fondo. De hecho, en la actualidad la mayoría de los marchadores a nivel mundial, utiliza la carrera como parte de su preparación general.

En términos de organización, el Comité de Marcha Olímpica de Puerto Rico, se fundó en el año 1978. Un año más tarde, el evento formaba parte de las Justas Intercolegiales de Atletismo; como se podrá observar en la Tabla VI y la Tabla VII. La primera competencia donde se colocaron jueces de marcha, se llevó a cabo en el pueblo de Ponce. Esta competencia fue auspiciada por el Festival de Apoyo al Periódico Claridad en el año 1976 y se celebró en la Avenida Las Américas. Este comité ha tenido 10 presidentes en su historia. El primero de estos fue el Sr. Roberto Rotgers. Sus componentes principales son; el presidente; un vicepresidente; un secretario; un tesorero; dos vocales y el representante de los marchistas. La junta es elegida por un término de 2 años y las votaciones son celebradas en Ponce en años impares.

Entre los logros obtenidos por el país en este evento, se encuentran varias medallas a nivel juvenil; tanto en la rama masculina, como en la rama femenina. En este

nivel se han logrado un total de 21 medallas. Estos detalles serán parte de la Tabla VIII y la Tabla IX. En las competencias por equipo, los varones juveniles han ganado dos, estas se cuentan entre las 21, mencionadas anteriormente. En la categoría adulta se han logrado varios premios; esto incluye un total de 24 medallas y un premio aparte. En competencias por equipo a nivel adulto, se logró una medalla de bronce en la Copa Panamericana de Colombia en el año 1984. De este total de 24 medallas, 10 son de oro; tres son de plata y las restantes 11 son de bronce. Esto incluye la rama femenina y la rama masculina; refiérase a la Tabla X y la Tabal XI, para los detalles. Puerto Rico ha obtenido un cuarto lugar en Juegos Centroamericanos y del Caribe; también ha obtenido dos quintos lugares, uno en la prueba de 20 kilómetros y otro en la prueba de los 50. En el nivel panamericano se logró una sexta y una décima posición en las distancias de 50 y 20 kilómetros respectivamente. Esto fue en el año 1979 en San Juan de Puerto Rico y esta fue la única participación de Puerto Rico a este nivel.

En términos comparativos con respecto a los records mundiales, se puede decir que la diferencia entre el récord mundial de 20 kilómetros y el récord nacional de Puerto Rico en la misma distancia, es de 12 minutos y 45 segundos. En cambio, entre el récord mundial de 50 kilómetros y el récord nacional existe, una diferencia de 43:32. En el caso de los 20 kilómetros para las damas, la diferencia del record mundial y del record nacional es de 24 minutos con 33 segundos. Se puede deducir con la información recopilada a través de la investigación, que hay mucho trabajo por hacer para lograr que este país se mantenga competitivo a nivel internacional; no solo a nivel juvenil, sino a nivel adulto; donde se ha quedado rezagado.

Por su parte, la documentación sobre este deporte en la isla, ha sido muy pobre y esa ha sido una de las mayores motivaciones para desarrollar este tema; como un proyecto de investigación.

## **Capítulo - III**

### **Metodología**

Este capítulo se dirige hacia la presentación de los detalles, que hicieron posible el estudio. La investigación es de carácter histórico, por lo tanto, abarca distintas fuentes de información. La cantidad de fuentes informativas, pudiera considerarse más amplia, dentro de lo que sería común y normal, si se estuviese comparando con un estudio de planteamiento de algún problema. Algunas de estas fuentes son muy recientes, otras se proyectan desde el pasado, facilitando un resumen abarcador dentro de lo que es el trasfondo histórico del tema. Fue necesario utilizar gran variedad dentro de lo que son las fuentes informativas, de manera que se hiciera posible la elaboración de los temas y subtemas presentados. Esto con el propósito de lograr mayor objetividad, para efectos de presentación de la información y facilitar el entendimiento a los posibles lectores.

Por su parte, la población se compone en su mayoría de libros y artículos, que contienen historia deportiva general y específica sobre el tema discutido, sirviendo de complemento para el desglose de la información. Se trabajó también con artículos que presentaban resultados de competencias; anuarios deportivos; enciclopedias; libros de reglas para el deporte estudiado; se visitó la base de datos, lugar donde se logró conseguir gran parte de la información. La base de datos presenta una manera más fácil de buscar y obtener la información y no es necesario salir de la casa. Esto es así, ya que brinda acceso a un tipo de información diversificada y organizada de antemano, según la búsqueda. Además, brinda una gran variedad de fuentes que pueden ser evaluadas y tomadas en consideración para complementar todavía más el proceso de revisión de

literatura, que debe ser la parte más amplia en este tipo de proyecto. Luego de evaluar diversas fuentes informativas, dentro de la misma base de datos (internet), se permite la recuperación de documentos electrónicos, que sirven de gran ayuda, porque no hay que salir a buscarla, como se mencionó anteriormente. Mucha de la información presentada en este trabajo, fue recuperada de esa forma. Esto brinda un efecto positivo en lo que es la organización, amplitud, alcance y ordenamiento de los datos.

En términos de la muestra, los libros o manuales son: Comité de Marcha Olímpica de Puerto Rico, 2010; Reglamento Internacional de Atletismo (Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo del Mundo, 2008; Procedimientos de Urgencia en la Práctica Deportiva, 2005; Educación Física Secundaria Obligatoria (Publicaciones Educativas), 2000; The Complete Guide to Racewalking, 1998; Walk Like An Athlete, 1996; Puerto Rico y El Movimiento Olímpico, 1995; XVII Juegos Deportivos Centroamericanos y Del Caribe (Memorias), 1995; El Libro Olímpico, 1991; Racewalking In America (Past And Present), 1989; Anuario Deportivo de la Liga Atlética Interuniversitaria de Puerto Rico, 1989; 20 Años de Historia (Confederación Centroamericana y del Caribe de Atletismo), 1988; La Gran Enciclopedia De Los Deportes, 1987; Marcha Olímpica (Federación de Atletismo de Puerto Rico).

De la base de datos fueron recuperados artículos como: Historia de los Juegos Panamericanos (Wikipedia), 2010; Historia de los Juegos Centroamericanos y del Caribe (Wikipedia), 2010; Olympics Games Results, 2009; USA-Events. USA Racewalking Grand Prix Series, 2007; IAAF.Org.News.Schedules, 2006; IAAF. Org. Article. Pérez Defiende en La Coruña, 2006; IAAF. Org. News. Racewalking in The World, 2005; IAAF. Org. News. Article. Racewalking Faster, 2005; IAAF. Org. Article. Korzeniowski a Racewalking

Legend, 2004. Para efectos de resumir este capítulo, el instrumento utilizado para la investigación, fue basado en preguntas guías. Esto es así, ya que según se mencionó previamente, el estudio es de carácter histórico. Las preguntas formuladas fueron presentadas anteriormente en el escrito.

## Capítulo – IV

### Hallazgos

Este capítulo presentará los hallazgos más significativos, encontrados en la investigación. A través de la revisión de literatura, se pudo constatar la forma muy interesante en que este deporte se fue abriendo paso y la forma en que se propagó por todos los continentes del mundo. Su reglamento y las controversias surgidas en cada competencia, resultaron ser su mejor promoción. La marcha fue ganando adeptos en todo el mundo y en poco tiempo, cada continente organizaba su propio campeonato. Gran parte de este éxito se debió a la aceptación del público, ya que la marcha brindaba dentro del olimpismo, una dinámica diferente. La marcha formaba parte del programa olímpico desde el año 1904 y en su primera intervención, era parte del décalo. En esa cita, se marcharon 880 yardas solamente.

Para la edición de 1908 celebrada en Londres, la marcha era un evento individual. Gracias a estos y otros factores, dentro de lo que es la organización competitiva, se tuvo que crear el primer Comité de Marcha Atlética. Este fue organizado en Inglaterra, dentro de lo que era la Asociación Británica de Atletismo. Esta asociación se encargó de crear y adoptar este nuevo grupo, dirigiendo desde allí, su destino. En el caso del género femenino, estas tuvieron que esperar hasta las olimpiadas de España para comenzar a participar. Estas olimpiadas fueron celebradas en el año 1992 en la ciudad de Barcelona. La marcha siguió ganando terreno en todo el mundo; de manera que en el año 1961, organizó su propio campeonato. Las damas comenzaron a participar de este certamen en el año 1979. Esa edición fue celebrada en

Alemania. Dicho campeonato se conocía en sus comienzos, como el trofeo Lugano; ya que fue en esta ciudad de Suecia, donde se organizó por primera vez.

Como se podrá observar más adelante en la Tabla VII, la mayoría de estos campeonatos mundiales se han celebrado en Europa. Hasta el presente se han organizado 23 Copas Mundiales de Marcha Olímpica; de esas 23, solo cuatro se han organizado fuera de Europa. Aún así, existen otros campeonatos de área que se celebran en todos y cada uno de los continentes y que son avalados también, por la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo del Mundo. Dentro del crecimiento notable que ha tenido este deporte, se puede ver el aumento en las distancias; la cantidad de competencias; la preparación de los competidores y de sus entrenadores; la cantidad de atletas que participa; la preparación de los jueces; la unificación de las reglas; los auspiciadores; los organizadores de competencias y la premiación.

En términos generales, países como Rusia, Alemania e Italia se han destacado mundialmente en todas las épocas; como lo muestra la Tabla VIII; la Tabla IX; la Tabla X y la Tabla XI; más adelante. Estados Unidos fue el primer país de occidente en practicar la marcha. México es el país latino que más se ha destacado a nivel mundial en este evento. Esto ha sido así desde el año 1968, cuando lograron una medalla de plata en los juegos olímpicos. Por su parte, los marchadores chinos comenzaron a destacarse a partir del año 1995, presentando una gran cantidad de atletas. Ese mismo año en Beijing, dominaron el campeonato mundial. El atleta ecuatoriano Jefferson Pérez comenzaba a destacarse a nivel mundial, para esa época. Este es el único atleta que ha ganado tres campeonatos mundiales en la distancia de los 20 kilómetros. El

mexicano Raúl González y el alemán Christoph Hohne, son los únicos marchadores que han podido ganar el campeonato del mundo en tres ocasiones; en la distancia de los 50 kilómetros.

En términos estadísticos, solo cuatro atletas han podido ganar el campeonato del mundo en ediciones consecutivas, tanto en la prueba de los 20 kilómetros, como en la de 50. Ningún atleta ha podido ganar las dos pruebas en un mismo campeonato, pues estas se celebran en días consecutivos. Este logro si se pudo alcanzar en los juegos olímpicos de Australia en el año 2000. El atleta fue Robert Korzeniowski de Polonia. Por su parte, los atletas mejicanos han podido demostrar su talento en las distintas épocas. Carlos Mercenario ha sido campeón mundial en las dos distancias, aunque en ediciones diferentes. En general, América latina ha tenido cinco recordistas mundiales; estos son los mejicanos, Daniel Bautista; Raúl González; Ernesto Canto; Bernardo Segura y el otro atleta es el guatemalteco Julio Martínez.

En cuanto al desarrollo de las reglas, desde el año 1998 el reglamento brinda al atleta el beneficio de la duda, durante su ejecución dentro de la competencia. Este principio no existía antes. El juzgamiento ha ido creciendo y se ha puesto a la par con el desarrollo de los atletas. Esto incluye el desarrollo de la papelería técnica, videos, seminarios y exámenes para la preparación de los jueces. Esta preparación hace que exista más uniformidad de criterio con respecto al reglamento; por lo tanto, no se presentan las situaciones del pasado.

### **Pioneros de la Marcha Atlética en Puerto Rico**

Los primeros marchadores de Puerto Rico fueron; Luis H. Torres de Las Piedras, José M. Pérez de Cabo Rojo y el señor Gregorio Angulo de Carolina. Estos tres valientes fondistas hicieron su incursión en la Marcha, cuando quedaron fuera de la selección nacional del país, que participaría en los Juegos Centroamericanos y del Caribe; edición de 1966. Esos juegos se celebrarían en la ciudad de San Juan. Estos atletas habían visto que en los Juegos Olímpicos de 1964, se había celebrado un evento nuevo para ellos; que se hacía caminando y que los tres estaban dispuestos a hacerlo. Nadie conocía ese evento en el país, pero se verificó por medio de las federaciones y a petición de estas personas se organizó en Puerto Rico la primera competencia de Marcha Atlética. Esta eliminatoria se celebró en los predios de la Antigua Base Naval en Santurce. Solo participaron ellos tres y la Federación de Atletismo se encargó de los detalles. Las Marcas que se realizaron en la competencia fueron certificadas y entonces así, pudieron formar parte de la delegación para los Juegos mencionados previamente.

Finalmente en los Centroamericanos, el evento de la marcha lo ganó el mexicano José Pedraza, quien lograría plata dos años después en las Olimpiadas de México en el año 1968. Aquí se marcharon 10 Kilómetros en esa edición de los Juegos. Primera vez que se ofrecía ese evento, dentro del programa de pista y campo de los Juegos Centroamericanos y del Caribe. Los participantes Boricuas fueron descalificados durante la prueba, ya que desconocían las reglas del evento; ellos solo conocían el movimiento. Luego de la competencia, otros atletas comenzaron a explicarles la técnica y las reglas del evento a los puertorriqueños. De hecho, con la ayuda de un video se empezaron a pulir estos atletas y de esta forma se fueron beneficiando en sus entrenamientos.

Luego de este fracaso que tuvieron por desconocimiento de las reglas, los marchadores empezaron a prepararse para desarrollar su técnica; tanto así, que Luis H. Torres en la actualidad corredor de maratones y que cuenta con 82 años de edad, llegó a representar al país en competencias en el extranjero; como por ejemplo: Campeonatos Zonales Centroamericanos de Atletismo en Cuba, donde arribó en la quinta posición y con un nuevo récord nacional de 1.53:26. Este mismo atleta marchó en Venezuela en competencias del mismo nivel donde logró hasta 1.52:30, su mejor tiempo en los 20 Kilómetros hasta ese momento. Esto ocurrió alrededor de los años 70. Por su parte José M. Pérez, ya residiendo en el pueblo de Quebradillas, era el subcampeón y el más fuerte rival de Luis H. Torres. El señor Gregorio Angulo del área metropolitana, se destacó mayormente en las categorías Masters; logrando varios premios a nivel mundial. Este visitó países tan distantes como Italia, donde estableció récord mundial en su categoría. El menos tiempo que estuvo marchando de los tres, fue José M. Pérez y el de más tiempo en el evento ha sido Gregorio Angulo, quien de paso fue presidente del Comité de Marcha Atlética en el país. Luego de estos atletas irse retirando, pasaron más de cinco años en los que no despuntó ningún marchador. Las competencias de marcha eran muy pocas y a veces estas eran organizadas por los mismos competidores. Así llega el año 1978, donde se organizó lo que hoy se conoce como el Comité de Marcha Atlética. En esta época que se recuerde, solo dos damas marchaban. Estas marchaban con su hermano Ismael Soto y las dos se llamaban igual; Ramona Medina; en honor a su madre. Estas hermanas marchaban alrededor de 3 kilómetros en 20:00. Luego se unieron al grupo algunas otras damas, pero no se mantenían mucho tiempo, ya que no era muy común en Puerto Rico, que las damas marcharan, aunque, para efectos técnicos se les hace más fácil el evento a ellas; que a los varones.

Ese año el comité creado, envió a la Semana Internacional de la Marcha en México, el primer equipo de atletas de este deporte. Estos atletas fueron: Wilmer Santiago, Alberto Medina, Ramón Muñiz y David Félix (Q.E.P. D.) para la prueba de 20 Kilómetros. Para la prueba de los 50 Kilómetros fueron: Ismael Soto y Monserrate Vélez. Este viaje se hizo con el propósito de que los atletas adquirieran experiencia internacional y pudieran representar dignamente a Puerto Rico en año 1979 en San Juan, donde se celebrarían los Juegos Panamericanos (Federación de Atletismo de Puerto Rico y Comité de Marcha).

### **Comité de Marcha Atlética de la Federación de Atletismo de Puerto Rico**

La Federación de Atletismo de Puerto Rico, se fundó en el año 1947. Un año más tarde se organizó el Comité Olímpico, para que Puerto Rico pudiera participar en unas Olimpiadas por primera vez. Estos Juegos fueron celebrados en Londres en el año 1948. A pesar de esto, el Comité Olímpico quedó constituido debidamente en el año 1956; luego de haber participado también en Helsinki, Finlandia en el 1952. El Comité de Marcha por su parte fue creado en 1978. Los interesados en la Marcha Atlética se habían reunido en el 1977, en una competencia celebrada en San Juan. En esta reunión, se intercambiaron ideas que finalmente se materializaron un año más tarde. Esta competencia había sido auspiciada por el comité organizador del Festival de apoyo al periódico Claridad, entidad que gustaba de auspiciar deportes y eventos menos conocidos.

El primer presidente del Comité Marcha de Puerto Rico, fue el señor Roberto Rotgers de Ponce. Entre los fundadores de este primer comité, está el periodista José Fernández; el profesor Cándido Vélez; el comentarista Raúl Cintrón; el Sr. César Rivera y el fenecido deportista, Sr. Juan Bravo. Ese mismo año viajaron a México, el vicepresidente Cándido Vélez del pueblo de Quebradillas y el atleta Wilmer Santiago de Ponce, para tomar un taller de Marcha Atlética con especialistas mexicanos. Luego de esta experiencia de México, se organizaron algunas clínicas con el propósito de aumentar la cantidad de atletas. Alrededor de uno o dos años después, México envió a Puerto Rico un entrenador de marcha para que sirviera de instructor. Este deporte comenzó a tomar auge en el país y en poco tiempo no solo marchaban los Universitarios y estudiantes de Escuelas Superiores, sino, que la marcha se abrió paso en Puerto Rico; a través del deporte del atletismo y a través de deportes más conocidos como lo eran el Beisbol y el Baloncesto.

Para efectos históricos se podría considerar a dos atletas, como los primeros campeones nacionales de esta disciplina en el país. Estos atletas son Luis H. Torres del pueblo de Las Piedras y Wilmer (El Pirata) Santiago de Ponce. Esto es así, ya que cuando el señor Luis H. Torres se destacaba, no se había organizado el Comité de Marcha. En el caso de Wilmer Santiago, este se desarrollaba conjuntamente con el Comité (Federación de Atletismo de Puerto Rico y Comité de Marcha Atlética); pasando a ser uno de sus mejores prospectos.

## **Los Marchadores Puertorriqueños y los Juegos Centroamericanos y del Caribe**

Los Juegos Centroamericanos y del Caribe son preparados por la Organización Deportiva Centroamericana y del Caribe (O.D.E.C.A.B.E.). Este evento multideportivo se realiza cada 4 años y la primera edición se celebró en el año 1926 en ciudad México. En las primeras dos ediciones se llamaban los Juegos Centroamericanos solamente y luego en su tercera edición en el año 1935, se completó el nombre que lleva en la actualidad ([www.es.wikipedia.org/juegos centroamericanos y del caribe](http://www.es.wikipedia.org/juegos_centroamericanos_y_del_caribe)). Así se permitiría la participación de los países de Venezuela, Colombia, Surinam, Guyana y Guayana Francesa; ya que el mar Caribe baña también sus costas.

No es hasta la edición de 1966 en San Juan, Puerto Rico que el evento de la marcha atlética hizo su aparición. En la edición número 10 de estos juegos, se marcharon 10 kilómetros y el ganador lo fue el mexicano José Pedraza (Carlos Uriarte, 1980). Este atleta fue quien ganó la medalla de plata en las Olimpiadas de México, 2 años más tarde. En esta competencia centroamericana se presentaron tres atletas puertorriqueños. Los tres sufrieron una descalificación, por desconocer la técnica correcta del evento. Estos atletas fueron, Luis H. Torres, José M. Pérez y Gregorio Angulo. A partir de ese momento, nació el evento de la marcha en Puerto Rico (Federación de Atletismo de Puerto Rico, 1977). A pesar de esto, no es hasta los decimoterceros Juegos Centroamericanos y del Caribe; celebrados en Medellín, Colombia en el año 1978, que Puerto Rico vuelve a tener representación en este evento. Los atletas Wilmer Santiago de Ponce y David Félix (Q.E.P.D.) de San Juan, llegaron en décima y undécima posición en los 20 kilómetros (Carlos Uriarte, 1978). Esta vez con buen dominio de la técnica para el evento y luchando por abrirse paso en un deporte en el que se tenían que aprender muchos detalles; y a la misma vez, había mucho

talento por desarrollar. Esta distancia de los 20 kilómetros se marchaba desde la edición de 1970 en Panamá, donde el ganador había sido el mexicano Eladio Campos (Carlos Uriarte, 1980). Los atletas boricuas no bajaron de 2 horas en esa distancia. Estos mismos atletas volvieron a participar en la próxima edición que tuvo lugar en La Habana, Cuba en el año 1982. Los tiempos fueron de 1.42:48 para Wilmer Santiago (Cuarto Lugar) y 1.43:03 para David Félix (Q. E. P. D.) que llegó en el quinto lugar. Es lo más cerca que ha estado este país de lograr una medalla y esto se logró bajo la incumbencia de el Sr. Raúl Cintrón (Comité de Marcha Atlética, 1982). La diferencia fue notable al mejorar por 20 minutos, la marca lograda en los campeonatos anteriores. Es pertinente señalar que en esta actividad, se incluyó la marcha de los 50 kilómetros; la que fue ganada por el mexicano Félix Gómez con un tiempo de 4.05:10. Puerto Rico no tuvo representación en esta distancia (Comité de Marcha Atlética, 1982). En la próxima edición de los Centroamericanos que fue celebrada en la República Dominicana en el 1986, Puerto Rico dijo presente otra vez. En esta ocasión, mejoraron sus marcas pero no sus posiciones. En la prueba de 20 kilómetros, el atleta Iván Hernández de Trujillo Alto, llegó en la décima posición con un tiempo de 1.40:40; en la prueba de los 50 kilómetros, lograron una quinta posición con el atleta José Miranda del pueblo de Cidra; que logró un tiempo de 4.44:30 (Comité de Marcha Atlética, 1986). Sería interesante destacar, que en esta prueba el atleta ponceño Nicolás Soto, logró marchar alrededor de 28 kilómetros en la tercera posición; pero una lesión que tenía en una pierna no le permitió terminar la competencia. En la edición de 1990 en México; Puerto Rico no tuvo representación. En estos juegos comenzaron a marchar las damas. La distancia de su prueba fue de 10 kilómetros. El próximo certamen centroamericano se adelantó un año, debido a la celebración del Descubrimiento de América. Estos juegos se celebraron en la ciudad de Ponce; Puerto Rico participó de las tres pruebas. En la prueba de 20 kilómetros el

atleta juanadino, José Torres llegó en séptima posición con tiempo de 1.35:00 (Comité Organizador de los Juegos Ponce, 1993). Su marca personal era de 1.31:01, lograda en la Copa Panamericana de Marcha Atlética celebrada en Michigan en el 1992 y este tiempo pasó a ser la marca nacional de Puerto Rico en esa distancia en aquel entonces. En la prueba de los 50 kilómetros, Nicolás Soto logró la quinta posición con 4.17:46; nueva marca nacional en esa distancia (Comité Organizador de los Juegos Ponce, 1993).

En la prueba de los 10 kilómetros para féminas, ganó la mexicana María Colín con una nueva marca de 47:57. Por su parte, la puertorriqueña Alexi Rodríguez del pueblo de Cabo Rojo, obtuvo la cuarta posición con tiempo de 1.00:10 (Comité Organizador Juegos Ponce, 1993). La marca nacional del país en aquel momento, era de esta misma atleta, que en preparación para estos juegos había logrado 56:17. Siguiendo con la edición de 1998 en la ciudad de Maracaibo, Venezuela; la marcha se celebró, pero Puerto Rico no tuvo representación. En la edición del año 2002 en la ciudad de San Salvador en El Salvador, no hubo representación; tampoco en la edición de 2006 en Cartagena, Colombia (Comité de Marcha Atlética, 2006). Se espera que el país pueda tener representación en la edición del 2010 en Mayagüez.

## **Los Marchadores Puertorriqueños dentro de los Juegos Panamericanos**

Los Juegos Panamericanos son un acontecimiento multideportivo que enfrenta atletas de todos los países de América cada 4 años. Esta actividad es presentada por la Organización Deportiva Panamericana (O.D.E.P.A.). La idea de celebrar estos Juegos surgió de los Juegos Centroamericanos y del Caribe que se celebraban desde los años 20. En el año 1932 se hizo una primera propuesta. Los primeros Juegos se iban a celebrar en Buenos Aires en el 1942, pero fueron suspendidos por la Segunda Guerra Mundial. Por esta razón se tuvieron que posponer hasta el 1951. Desde entonces se han mantenido cada 4 años con una participación de más de cinco mil atletas de 42 países en su última edición. En esa primera edición de 1951, se marcharon 10 Kilómetros y el ganador fue Henry Laskau; Alemán que representaba a Estados Unidos y que logró un tiempo de 50:26 ([www.es.wikipedia.org/wiki/juegos\\_panamericanos](http://www.es.wikipedia.org/wiki/juegos_panamericanos)).

Los marchadores de Puerto Rico han estado presentes solo en la edición de 1979 en San Juan. Aquí los atletas del patio, llegaron en la décima posición en el evento de 20 Kilómetros y lograron la sexta posición en la prueba de los 50 Kilómetros. En la competencia de 20 Wilmer Santiago de Ponce, no logró mejorar su marca personal de 1.46:13 que también era la marca nacional en aquella época. En la prueba de los 50, se logró 4.51:53, que pasó a ser la marca nacional de Puerto Rico en esa distancia. La clasificatoria para estos Panamericanos, se llevó a cabo en el pueblo de Santa Isabel en el mes de marzo del mismo año. Hay que señalar que los marchadores boricuas, no han tenido mucha oportunidad de participar en Juegos Panamericanos. Para la edición de 1987 en Indianápolis, los marchadores del país habían logrado las marcas mínimas requeridas. La competencia de clasificación se llevó a cabo en la Antigua Base Naval de San Juan, donde

se habían celebrado muchas otras competencias importantes. Luego en la revisión de las hojas de conteo de vueltas, hubo un error. Aparentemente, faltaba una vuelta de 1,700 metros. Este detalle fue la causa, de que no se pudieran validar las marcas; por lo tanto, los atletas no fueron incluidos en esa selección. Los marchadores boricuas siguen trabajando y a la misma vez, esperan que surja una oportunidad a nivel Panamericano en cualquiera de las distancias (Comité de Marcha Atlética, 1988).

La Marcha entró en el programa deportivo de la Liga Atlética Interuniversitaria en el año 1979. Hasta el día de hoy, su distancia de 5,000 metros se ha mantenido intacta. Bien interesante ha sido su desarrollo, pues grandes rivalidades han nacido de este evento. Este tipo de prueba es relativamente corta y esto no permite mejorar las marcas con mucha facilidad o frecuencia. Aún así, existe el incentivo de la puntuación en este campeonato y ese hecho motiva al marchador a prepararse lo mejor posible; para tratar de obtener la victoria y poder adquirir la mayoría de los puntos; en este caso las marcas pasan a un segundo plano.

Como podrán observar, el mejor tiempo logrado ha sido de 20:22 en el año 2009. En el primer campeonato hace 30 años atrás, se había ganado la prueba con 24:34. Notable mejoría para una prueba relativamente corta como se indicó anteriormente. El evento en sus comienzos se celebraba a la 1:00 de la tarde; luego en el año 1993 se cambió el horario para las 7:30 de la noche, ayudando en el rendimiento de los atletas. Ver tabla I.

**Tabla I****Ganadores de la Marcha de 5,000 Metros (Liga Atlética Interuniversitaria)***Rama Masculina*

Año	Nombre	Tiempo	Universidad
2009	Noel Santini	20:22	Católica
2008	Noel Santini	20:39	Católica
2007	Noel Santini	21:28	Católica
2006	Juan C. Rodríguez	23:43	Turabo
2005	Arnaldo Cortéz	22:26	Interamericana
2004	Arnaldo Cortéz	23:03	Interamericana
2003	Ezequiel Nazario	21:09	Turabo
2002	Carlos García	22:40	Interamericana
2001	Joseph Díaz	22:49	UPR-Cayey
2000	Joseph Díaz	22:59	UPR-Cayey
1999	Gabriel Alvarado	22:49	Interamericana
1998	Melvin Martínez	22:45	Interamericana
1997	Melvin Martínez	23:46	Interamericana
1996	Melvin Martínez	24:19	Interamericana
1995	Melvin Martínez	23:35	Interamericana
1994	José Torres	22:21	Turabo
1993	José Torres	22:25	Turabo
1992	José Torres	23:59	Turabo
1991	José Torres	22:31	Turabo
1990	Iván Hernández	24:18	Turabo
1989	Iván Hernández	22:38	Turabo
1988	José Miranda	22:52	Turabo
1987	Alberto Miranda	24:11	UPR-Cayey
1986	Alberto Miranda	24:46	UPR-Cayey
1985	Mauricio Torres	22:56	UPR-Mayaguez
*1984	Ramón Muñíz	21:20	Interamericana
1983	Wilmer Santiago	23:23	Católica
1982	Ramón Muñíz	22:59	Interamericana
1981	Wilmer Santiago	22:58	Católica
1980	David Félix	24:38	Interamericana
1979	Alberto Medina	24:34	UPR-Cayey

\*= Faltaba una vuelta

Referencia: Resultados Liga Atlética Interuniversitaria

La marcha para féminas entró en el programa deportivo de la Liga Atlética Interuniversitaria en año 2007. La distancia es de 3,000 metros y ha tenido buena participación. Para ver las ganadoras de esas primeras tres ediciones, favor de referirse a la tabla II.

**Tabla II****Ganadores de la Marcha de 3,000 Metros (Liga Atlética Interuniversitaria)***Rama Femenina*

Año	Nombre	Tiempo	Universidad
2009	Roxane Rivera	14:27	Interamericana
2008	Miléxis Sepúlveda	14:13	Universidad del Este
2007	Miléxis Sepúlveda	14:25	Universidad del Este

Referencia: Resultados Liga Atlética Interuniversitaria

Puerto Rico ha tenido buena cantidad de Medallistas Juveniles a nivel Internacional en la rama masculina. Estas medallas se han logrado tanto a nivel Centroamericano como Panamericano. En total Puerto Rico ha ganado 13 medallas (dos de ellas por equipos). De estas medallas, 10 son a nivel Centroamericano y tres a nivel Panamericano. Las que se han ganado a nivel Panamericano son de bronce; al igual que ocho de las que se ganaron a nivel Centroamericano. Las restantes dos son de plata. Ver la tabla III.

**Tabla III****Medallistas Juveniles Puertorriqueños***Rama Masculina*

Nombre	Categoría	Tiempo	Distancia	Medalla	Competencia
Ramón Muñíz	17-19	48:44	10 Kilómetros	Bronce	Centro Americanos
Iván Hernández	17-19	50:50	10 Kilómetros	Bronce	Centro Americanos
Henry Mercado	14-16	26:50	5 Kilómetros	Plata	Centro Americanos
William Mariño	14-16	27:35	5 Kilómetros	Bronce	Centro Americanos
Reynaldo Martínez	17-19	53:40	10 Kilómetros	Bronce	Centro Americanos
José Torres	17-19	50:31	10 Kilómetros	Plata	Centro Americanos
Gabriel Alvarado	14-16	25:45	5 Kilómetros	Bronce	Centro Americanos
José Medina	14-16	25:06	5 Kilómetros	Bronce	Centro Americanos
Ezequiel Nazario	17-19	48:30	10 Kilómetros	Bronce	Centro Americanos
Joe Bonilla	14-16	23:06	5 Kilómetros	Bronce	Centro Americanos
Noel Santini	17-19	45:32	10 Kilómetros	Bronce	Pan-Americanos
Noel Santini	17-19	44:21	10 Kilómetros	Bronce	Copa Panamericana
Joe Bonilla	17-19	46:11	10 Kilómetros	Bronce	Copa Panamericana

Referencia: Comité de Marcha Atlética

Las féminas se han destacado a nivel juvenil, consiguiendo varias medallas. Estas medallas han sido a nivel Centroamericano. Puerto Rico ha ganado ocho medallas a este nivel en el evento de la Marcha Atlética. De estas ocho medallas, siete son de bronce y una de plata. Ver tabla IV.

**Tabla IV****Medallistas Juveniles Puertorriqueños***Rama Femenina*

Nombre	Categoría	Tiempo	Distancia	Medalla	Competencia
Jeditza Arroyo	14-16	22:00	4kms.	Bronce	Centroamericanos
Jeditza Arroyo	17-19	26:21	5kms.	Bronce	Centroamericanos
Marandelíz Arroyo	17-19	25:42	5kms.	Bronce	Centroamericanos
Nadeshka Negrón	17-19	27:41	5kms.	Bronce	Centroamericanos
Wilane Cuebas	14-16	21:04	4kms.	Bronce	Centroamericanos
Wilane Cuebas	14-16	20:42	4kms.	Bronce	Centroamericanos
Roxane Rivera	14-16	22:45	4kms.	Bronce	Centroamericanos
Dianette Vázquez	14-16	22:00	4kms.	Plata	Centroamericanos

Referencia: Comité de Marcha Atlética

A continuación se presenta una muestra de los marchadores de Puerto Rico, que han ganado premios en competencias de nivel Internacional. Esto incluye competencias Invitacionales o de intercambio en la categoría abierta o adulta masculina. En total son 23 medallas. De estas 23 medallas, nueve son de oro; una de plata; 12 de bronce; la restante, fue un premio extensivo (fuera de medallas). Favor de referirse a la tabla V.

**Tabla V****Premios Ganados por Marchadores Puertorriqueños a nivel Internacional***Rama Masculina*

Nombre	Distancia	Tiempo	Competencia	Premio	Año	País
Noel Santini	13,127mts.	1hora/ Reloj	Campeonato Hora/ Reloj	Oro	2007	Florida
Noel Santini	10kms.	44:45	Campeonato Centroamericano	Oro	2007	Guatemala
Milton Ortíz	10kms.	53:56	Invitacional	Oro	2006	Florida
Ramón Muñíz	30kms.	2.39:39	Invitacional	Plata	2003	Nueva York
Kelvin Rivera	20kms.	1.40:40	Invitacional	Oro	2003	Nueva York
Joseph Díaz	30kms.	2.31:29	Invitacional	Oro	2003	Nueva York
Ezequiel Nazario	10kms.	45:09	Penn Relays	Bronce	2003	Filadelfia
Luis Mercado	10kms.	52:30	Universitario Centroamericano	Bronce	2002	Puerto Rico
Melvin Martínez	5kms.	-----	Invitacional Universitario	Oro	1998	Panamá
Nicolás Soto	42kms.	4.12:28	Invitacional	Oro	1997	Barbados
Nicolás Soto	42kms.	4.12:16	Invitacional	Oro	1996	Barbados
José M. Torres	10kms.	45:03	Penn Relays	Bronce	1993	Filadelfia
Alberto Miranda	20kms.	1.39:39	Universitario Centroamericano	Oro	1986	Santo Domingo
Nicolás Soto	50kms.	4.43:30	Campeonato Centroamericano	Bronce	1985	Bahamas
David Félix (Q.E.P.D.)	20kms.	1.43:30	Copa Panamericana	Bronce	1984	Colombia
Iván Hernández	20kms.	1.46:30	Copa Panamericana	Bronce	1984	Colombia
Nicolás Soto	20kms.	1.47:30	Copa Panamericana	Bronce	1984	Colombia
Axel Guzmán	50kms.	5.09:27	Copa Panamericana	Bronce	1984	Colombia

**Continuación**

Nombre	Distancia	Tiempo	Competencia	Premio	Año	País
José Miranda	50kms.	5.17:20	Copa Panamericana	Bronce	1984	Colombia
Alberto Miranda	50kms.	5.47:45	Copa Panamericana	Bronce	1984	Colombia
Nicolás Soto	20kms.	1.41:14	Campeonato Centroamericano	Bronce	1981	Venezuela
Nicolás Soto	11,300mts.	Hora/Reloj	Semana Internacional	15to. Lugar	1981	México

Referencia: Comité de Marcha Atlética

En la categoría femenina se presentarán las atletas que han ganado premios en competencias de nivel Internacional. Esto incluye competencias Invitacionales o de intercambio. De las tres medallas ganadas, una es de oro y las restantes dos son de plata. Ver tabla VI para los detalles.

**Tabla VI****Premios Ganados por Marchadores Puertorriqueños a nivel Internacional***Rama Femenina*

Nombre	Distancia	Tiempo	Competencia	Premio	Año	País
Miléxis Sepúlveda	10kms.	54:30	Campeonato Centroamericano	Plata	2007	Guatemala
Wilane Cuebas	5kms.	28:33	Invitacional	Oro	2006	Florida
Ileana Álamo	5kms.	29:19	Invitacional	Plata	2006	Florida

Referencia: Comité de Marcha Atlética

En esta parte se presentarán las Sedes de los Campeonatos Mundiales de Marcha Atlética y sus respectivos años. La mayoría de estos Campeonatos se han realizado en el continente Europeo, donde nació el evento de la Marcha Atlética. Solo Estados Unidos, China y México han logrado ser la sede de este gran evento fuera de Europa. Alemania ha logrado la mayor cantidad de sedes como se demuestra a continuación. Ver la tabla VII.

**Tabla VII****Sedes de Campeonatos Mundiales de Marcha Atlética**

Año	País
2008	Cheboksary, Rusia
2006	La Coruña, España
2004	Naumburg, Alemania
2002	Turín, Italia
1999	Deauville' Mezidon, Francia
1997	Podebrady, República Checa
1995	Beijing, China
1993	Monterrey, México
1991	California, Estados Unidos
1989	L' Hospitalet, España
1987	New York, Estados Unidos
1985	Douglas, Alemania
1983	Bergen, Noruega
1981	Valencia, España
1979	Eschborn, Alemania
1977	Milton Keynes, Alemania
1975	Le Grand, Quevilly, Francia
1973	Lugano, Suiza
1970	Eschborn, Alemania
1967	Bad Sarrow, Alemania
1965	Pescara, Italia
1963	Varese, Italia
1961	Lugano, Suiza

Referencia: [www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)

Se mostrará a continuación el desarrollo de los Campeonatos Mundiales de Marcha Atlética en la prueba de los 20 Kilómetros; la evolución de sus marcas y sus respectivos países. Como podrán observar más adelante, estos Campeonatos comenzaron a disputarse en el año 1961 y se han celebrado cada dos años hasta el día de hoy. Solo la quinta y la vigésima edición, tardaron tres años en celebrarse. El desarrollo en los tiempos de los atletas ha sido notable. Las marcas comenzaron en 1.30:54 y luego de 20 años, el equivalente a 10 ediciones; ya el ganador lograba un tiempo de 1.23:52. Esto demuestra el progreso logrado por los atletas dentro de ese evento y la diferencia de 7 minutos y 2 segundos en el tiempo de los vencedores. Si se compara con el campeonato más reciente, la diferencia es de alrededor de 12 minutos en una distancia relativamente corta para los atletas de ese nivel. Ver tabla VIII.

**Tabla VIII****Ganadores del Campeonato Mundial de Marcha Atlética***(20 kilómetros)*

Año	Nombre	País	Tiempo
2008	Francisco Fernández	España	1.18:15
2006	Francisco Fernández	España	1.18:31
2004	Jefferson Pérez	Ecuador	1.18:42
2002	Jefferson Pérez	Ecuador	1.21:26
1999	Bernardo Segura	México	1.20:20
1997	Jefferson Pérez	Ecuador	1.18:24
1995	Li Zewen	China	1.19:44
1993	Daniel García	México	1.24:26
1991	Mikahail Shchennikov	Rusia	1.20:43
1989	Frants Kostyukevich	Rusia	1.20:21
1987	Carlos Mercenario	México	1.19:24
1985	José Marín	España	1.21:42
1983	Josef Pribilinec	República Checa	1.19:29
1981	Ernesto Canto	México	1.23:52
1979	Daniel Bautista	México	1.18:49
1977	Daniel Bautista	México	1.24:02
1975	Karl Stadtmuller	Alemania	1.26:11
1973	Hans Reimann	Alemania	1.29:31
1970	Hans Reimann	Alemania	1.26:54
1967	Nicolay Smaga	Rusia	1.28:38
1965	Dieter Lidner	Alemania	1.29:09
1963	Ken Matthews	Gran Bretaña	1.30:10
1961	Ken Matthews	Gran Bretaña	1.30:54

Referencia: [www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)

Más adelante se mostrará la progresión de los marchadores en los Campeonatos Mundiales, pero en la distancia de los 50 Kilómetros. Este evento se disputa luego de la prueba de los 20 Kilómetros. Las féminas por su parte, comenzaron a disputar su Campeonato, desde la edición de 1979 en Eschborn, Alemania. Las primeras pruebas para féminas, se hacían a 10 Kilómetros y luego se aumentó la distancia a 20 Kilómetros.

La evolución y desarrollo de las marcas, ha sido mucho más notable en esta prueba de 50 kilómetros, que en la de los 20; dado el caso de ser una competencia de mucho más distancia. El primer atleta campeón, realizó un tiempo de 4.25:38 y en la décima edición, el ganador logró 3.48:30; que demuestra una diferencia de 37 minutos y 8 segundos. Se Puede deducir que la preparación de los atletas ha sido mejor con el paso de los años. Se han creado nuevos sistemas de entrenamientos, estilos más llevaderos para la técnica y obviamente el cambio en el reglamento, han dado pie a que se logren unas marcas, que 10 años atrás no se hubiesen podido hacer. Ver tabla IX.

**Tabla IX****Ganadores del Campeonato Mundial de Marcha Atlética***50 kilómetros*

Año	Nombre	País	Tiempo
2008	Dennis Nizhegorodov	Rusia	3.34:14
2006	Dennis Nizhegorodov	Rusia	3.38:02
2004	Aleksey Voyevodin	Rusia	3.42:44
2002	Aleksey Voyevodin	Rusia	3.40:59
1999	Sergey Korepanov	Rusia	3.39:22
1997	Jesús García	España	3.39:54
1995	Zhang Yongshen	China	3.41:29
1993	Carlos Mercenario	México	3.50:28
1991	Carlos Mercenario	México	3.42:03
1989	Simon Baker	Australia	3.43:13
1987	Ronald Weigel	Alemania	3.42:52
1985	Hartwig Gauder	Alemania	3.47:31
1983	Raúl González	México	3.45:36
1981	Raúl González	México	3.48:30
1979	Martín Bermúdez	México	3.43:36
1977	Raúl González	México	4.04:16
1975	Yevogniv Lyungin	Rusia	4.03:41
1973	Bernhard Kannenberg	Alemania	3.56:50
1970	Christoph Hohne	Alemania	4.04:35
1967	Christoph Hohne	Alemania	4.09:09
1965	Christoph Hohne	Alemania	4.03:14
1963	Istvan Havasi	Hungría	4.17:15
1961	Abdon Pamich	Italia	4.25:38

Referencia: [www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)

La próxima información se encargará de presentar los Campeonatos obtenidos por los países en las diferentes distancias. En este caso se empieza por los 20 Kilómetros. Solo ocho países de todo el mundo, han podido lograr campeonatos en esa distancia. De esos ocho países; México y Ecuador representan a Latinoamérica. Por su parte, México es el de más cantidad de Campeonatos logrados con seis a nivel individual y Ecuador con el mismo atleta, ha logrado tres. Esto deja demostrado el desarrollo del evento en el nuevo mundo y en especial en Latinoamérica. Ver tabla X.

**Tabla X****Campeonatos por Países***20 Kilómetros*

Países	Campeonatos
México	6
Alemania	4
Rusia	4
Ecuador	3
Gran Bretaña	2
España	2
República Checa	1
China	1

Referencia: [www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)

Siguiendo la presentación anterior, se habla de los Campeonatos Mundiales por países. En este caso, la distancia más larga que es la de los 50 Kilómetros. Alemania y México se encuentran al tope de esta lista, demostrando México que ha dominado el evento a nivel Mundial por buena cantidad de años. Como observación dentro de estos datos, se ve como Rusia se ha mantenido siempre entre los mejores del Mundo en todas las distancias; dentro de este deporte.

Si se comparan las dos tablas anteriores, se observa que México, Rusia y Alemania, se reparten la mayoría de los Campeonatos Mundiales de Marcha Atlética y los demás países se les ha hecho difícil repetir sus actuaciones, luego de haber ganado algún Campeonato. Ver tabla XI.

**Tabla XI****Campeonatos por Países***50 Kilómetros*

Países	Campeonatos
Alemania	6
México	6
Rusia	6
Italia	1
Hungría	1
Australia	1
China	1
España	1

Referencia: [www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)

## Capítulo - V

### Conclusión y Recomendaciones

Este capítulo será dedicado a la conclusión y las recomendaciones. Todas las conclusiones son basadas en la información que se recopiló, a través de la investigación. El deporte de la Marcha Atlética es admirado en todo el mundo, especialmente en Europa. Aún así, todavía hay espacio para crecer, ya que hay países que no envían marchadores a muchos de los certámenes. Para asegurar su éxito se debe mantener el estudio de las estadísticas y el análisis de los resultados, como se hace actualmente. Esto es así, ya que el atleta no detiene su progreso y los jueces necesitan ser preparados sistemática y funcionalmente cada cierto tiempo; para estar a tono con los cambios en la progresión de los atletas. Esa ha sido la clave hasta el momento, por lo tanto, se debe mantener ese sistema.

En cuanto a las recomendaciones, se entiende que la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo del Mundo y su Comité de Marcha a nivel mundial, debe tener más presencia en la selección de los jueces que trabajan en algunos certámenes de área. Esto ayudaría a salvaguardar la participación y la capacidad de los jueces mejor preparados, evitando el favoritismo de algunos directivos de alguna de las áreas en las que se dividen los países para competir. Incluso se recomienda la selección de los jueces para competencias más importantes, según el resultado de las pruebas y sus calificaciones.

En el caso específico de Puerto Rico, las personas no activas a nivel nacional, no debieran ser avaladas para tener ninguna posición en las organizaciones que regulan la

marcha en otros países o niveles. La masificación de atletas y entrenadores es más importante que la de los jueces; ya que sin atletas, no hay eventos. Se debe crear conciencia de que no es lo mismo, escoger un campeón de 100 participantes, que hacer lo mismo con 1,000 candidatos evaluados. En lo que respecta al entrenamiento deportivo, específicamente la velocidad, esta no se logra solo con la práctica; es muy importante la manera en que se enseña a marchar a la nueva clientela. El atleta necesita foguear constantemente con competidores de mayor nivel o experiencia, de manera que se pueda beneficiar de ello en los certámenes de su área. Hace falta la creación de una ley del deporte, como en otros países y que sea funcional; que el atleta pueda salir a participar y a foguear, tanto en su país, como fuera de este, sin perder los beneficios de su empleo o estudios.

En el caso del programa de Alto Rendimiento, este debe ser reevaluado y extendido para poder incluir atletas de otros eventos o deportes como la marcha. Es recomendable por el bien común, tratar de preparar equipos completos y no atletas individuales solamente; así se crea un banco de talento, donde siempre hay marchadores para escoger. El incentivo a los atletas destacados, es muy importante en términos de la motivación. En el caso de las competencias más importantes, estas deben ser celebradas entre los meses de agosto a mayo, cuando los atletas están con sus maestros o entrenadores y pueden tener la supervisión adecuada y a su vez el rendimiento esperado. Por otro lado, toda persona que desee aportar alguna idea para enriquecimiento de este deporte en el país, deberá ir por los canales adecuados; entiéndase el Comité de Marcha Olímpica de Puerto Rico y no sobre su autoridad, para tener un beneficio real, que pueda redundar en el bien general del programa establecido.

Por último, el Comité de Marcha del país es el llamado a documentar las ejecutorias de los atletas que participan en su programa. Esa puede ser una alternativa para atraer auspiciadores, que en un momento dado puedan sostener y ayudar a extender los beneficios del programa ya establecido.

## Referencias

- Schwartz, F., & Murillo, J. (1991). *El Libro Olímpico*. España: Grupo Editorial Diversión.
- Academia Olímpica. (1994). *Puerto Rico y el Movimiento Olímpico*. San Juan: Academia Olímpica.
- Gordon, W. (1989). *Racewalking in America Past and Present*. Austin, Texas: The University of Texas.
- Uriarte, C. (1988). *20 Años de Historia Confederación Centroamericana y del Caribe de Atletismo 1967- 1987*. Santo Domingo: Comité de Marcas y Estadísticas de la Confederación Centroamericana y del Caribe de Atletismo.
- Athletics, IAAF. (2007). *Reglas de Competición*. Mónaco: Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo del Mundo.
- McGovern, D. (1998). *The Complete Guide to Racewalking Technique and Training*. Mobile, Alabama: World Class Publications.
- Salvage, J. (2004). *Racewalking Like a Champion Technique, Training and History*. Medford, New Jersey: Walking Promotions.
- Salvage, J., & Westerfield, G. (1996). *Walking Like an Athlete*. Marlton, New Jersey: Salvage Writes Publications.
- Flegel, M. (2006). *Procedimientos de Urgencia en la Práctica Deportiva*. Barcelona: Paidotribo.

Torrescusa, L, & Coterón, F. (2000). *Educación Física Secundaria*. Madrid: Edelvives.

Planel, J. (1987). *Gran enciclopedia de los deportes*. Madrid, España: Cultural, S. A.

Iaaf. Org. Article. (2004). Korzeniowsky a racewalking legend. Recuperado el 20 de octubre de 2004 de <http://www.globalathletics.com>

Wikipedia. (2010). Historia de los Juegos Centroamericanos y del Caribe. Recuperado el 18 de enero de 2010 de <http://www.JuegosCentroamericanosydelCaribe>.

Wikipedia. (2010). Historia de los Juegos Panamericanos. Recuperado el 18 de enero de 2010 de <http://www.JuegosPanamericanos>.

*Memorias xvii juegos deportivos centroamericanos y del caribe*. (1995). Ponce: Cor Juegos Ponce 93.

Federación de Atletismo de Puerto Rico. (1979). Historia de la Marcha en Puerto Rico.

Liga Atlética Interuniversitaria. (1989). Anuario Deportivo Liga Atlética Interuniversitaria. Resultados.

Iaaf.Org.News.Article. (n.d.). Racewalking faster. Recuperado el 11 de febrero de 2005 de <http://www.globalathletics.com>

Iaaf.Org.News. Initials. (n.d.). Racewalking in the world. Recuperado el 14 de mayo de 2005 de <http://www.globalathletics.com>

Planel, J. (1987). *La gran enciclopedia de los deportes*. Madrid, España: Cultural, S. A.

*La marcha olímpica.* (2010). Ponce, Puerto Rico: Comité de Marcha Olímpica de Puerto Rico.

USATF, Events-2007. (2007). U.S.A. Racewalking grand prix series. Recuperado el 20 de enero de 2007 de <http://www.USA.org/events/2007>.

Olympics games results. (2005). Recuperado el 5 de octubre de 2005 de <http://www.Olympics Games Track and Field Results>.

Iaaf.org.news.schedules. (2006). Recuperado el 8 de agosto de 2006 de <http://www.Nacac.Sportcentric.com>

Pérez defiende en la coruña. (2006). Recuperado el 12 de julio de 2006 de <http://www.Racewalking Cup 22nd in Spain>.

## **Apéndice – A**

### **Definición y Reglas de la Marcha Atlética**

## **Definición y Reglas de Marcha Atlética**

(Artículo 230)

### *Definición de Marcha Atlética*

La Marcha Atlética es una progresión de pasos ejecutados de modo que el atleta se mantenga en contacto con el suelo, a fin de que no se produzca pérdida de contacto visible (a simple vista). La pierna que avanza tiene que estar recta, es decir, no doblada por la rodilla desde el momento del primer contacto con el suelo hasta que se halle en posición vertical.

### *Jueces*

- a) Los jueces de Marcha designados elegirán un juez jefe, si dicho juez no ha sido nombrado con anterioridad.
- b) Todos los jueces actuarán individualmente y sus juicios se basaran en observaciones hechas a simple vista.
- c) En competiciones organizadas según el artículo uno (a) de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo del Mundo, todos los jueces serán jueces Internacionales de Marcha. En competiciones según el artículo uno (b) y uno (c), todos los jueces serán jueces de Marcha de área o Jueces Internacionales de Marcha.
- d) En las pruebas en carretera, deberá haber normalmente un mínimo de seis y hasta un máximo de nueve jueces, incluido el juez jefe.
- e) En pruebas en pista, deberá haber normalmente seis jueces incluido el juez jefe.

- f) En competiciones organizadas según el artículo uno (a) no más de un juez de cada país puede ser invitado a officiar.

*Juez Jefe*

- a) En competiciones a las que se refiere el artículo 1(a),(b),(c) (d) el juez jefe tiene la facultad de descalificar a un atleta en el interior del estadio o en los últimos cien metros cuando la prueba tenga lugar únicamente en la pista o en recorrido en carretera, cuando por su modo de progresión el atleta infringe obviamente el punto uno anterior, cualquiera que sea el número de tarjetas rojas que el juez jefe haya recibido para el atleta en cuestión. Un atleta descalificado por el juez jefe en estas circunstancias tendrá el derecho de terminar la prueba.
- b) El juez jefe actuará como juez en la situación especial señalada en el apartado (a) anterior en competiciones organizadas según el artículo 1(a),(b),(c) y (d) de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo del Mundo. En competiciones organizadas bajo el artículo 1(a),(b),(c) de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo del Mundo, un máximo de dos adjuntos del juez jefe deberán ser designados. El/los adjunto/s del juez jefe ayudarán en el aviso (notificación) de las descalificaciones solamente y no actuarán como jueces de Marcha.
- c) En todas las competiciones organizadas según el artículo 1(a),(b),(c) un oficial a cargo del tablón de anuncios y un secretario del juez jefe serán nombrados.

### *Avisos*

- a) Los atletas tienen que ser avisados cuando, por su modo de progresión, corren el riesgo de incumplir con el apartado uno de este artículo. Un disco amarillo con el símbolo en ambas caras de la irregularidad cometida les será mostrado.  
No podrán ser objeto de un segundo aviso del mismo juez por la misma infracción. Habiendo avisado a un atleta, el juez tiene que informar de esta acción al juez jefe después de la competición.

### *Tarjetas Rojas*

- a) Cuando un juez observa la infracción del apartado uno de este artículo, en cualquier momento de la prueba, bien por pérdida visible de contacto o por doblar la rodilla, el juez enviará una tarjeta roja al juez jefe.

### *Descalificación*

- a) Cuando tres tarjetas rojas de tres jueces diferentes hayan sido enviadas al juez jefe el atleta será descalificado e informado de esta descalificación por el juez jefe o su adjunto mostrando al atleta un disco rojo. La ausencia de notificación no conllevará la recalificación de un atleta descalificado.
- b) En todas las competiciones, ya sean directamente controladas por la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo del Mundo o se desarrollen con su autorización, en ninguna circunstancia las tarjetas rojas de dos jueces de la misma nacionalidad tendrán la facultad para descalificar.
- c) En las pruebas en pista, un atleta que es descalificado tiene que abandonar la pista inmediatamente y en las pruebas en carreteras, el atleta inmediatamente después de

ser descalificado, se quitará los números de identificación y saldrá del circuito (ruta). Todo atleta descalificado que incumpla la obligación de abandonar el circuito o la pista puede estar expuesto a otras acciones disciplinarias adicionales de acuerdo con el artículo 22.1 (f) y 145.2 de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo del Mundo.

- d) Uno o más tableros de anuncios se colocarán en el circuito y cerca de la llegada para mantener a los atletas informados del número de tarjetas rojas que han sido enviadas al juez jefe para cada atleta. El símbolo de cada infracción cometida deberá igualmente figurar en el tablero de anuncios.

#### *La Salida*

- a) La competencia se comenzará con el disparo de una pistola. Se utilizarán las voces y el procedimiento de las carreras superiores a 400 metros (artículo 162.3). En competencias donde haya un gran número de atletas deberá darse un aviso 5 minutos antes de la salida, así como otros avisos adicionales si fueran necesarios.

#### *Seguridad y Exámenes Médicos*

- a) El comité organizador de las pruebas de Marcha tiene que garantizar la seguridad de los atletas y de los oficiales. En las competencias de marcha en las que se refiere el artículo 1(a),(b) y (c), el comité organizador se asegurará de que las carreteras que han de utilizarse para la competición serán cerradas al tráfico motorizado en todos los sentidos.

- b) En las competiciones a que se refiere el artículo 1(a),(b) y (c) de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo del Mundo, las pruebas se programarán de tal modo que se asegure que los atletas comiencen y finalicen con la luz del día.
- c) Un examen médico sobre el terreno durante el desarrollo de una prueba, realizado por un miembro o miembros del personal médico designado por el comité organizador, y claramente identificado con petos o distintivos similares no será considerado como asistencia.
- d) Un atleta tiene que retirarse inmediatamente de la prueba si así lo ordenara el Delegado Médico o un miembro del personal médico oficial.

*Puestos de Esponjas / Bebidas y Avituallamiento*

- a) En la salida y llegada de todos los eventos habrá agua y otros refrescos apropiados.
- b) Para todas las pruebas hasta diez kilómetros inclusive, se pondrán puestos de esponjas/bebidas con intervalos apropiados si las condiciones climatológicas aconsejan dicha provisión.
- c) Para todas las pruebas superiores a diez kilómetros se pondrán puestos de avituallamiento en cada vuelta. Además se instalarán puestos de esponjas/bebidas donde se facilitará únicamente agua, aproximadamente a mitad de camino entre los puestos de avituallamiento, o con más frecuencia, si las condiciones climatológicas aconsejan dicha provisión.
- d) Los avituallamientos, que pueden suministrarse bien sea por el comité organizador o por los atletas, se colocarán en los puestos de modo que los

atletas tengan fácil acceso a ellos, o puedan ser entregados en sus manos por personas autorizadas.

- e) Un atleta que procure avituallamientos en cualquier otro lugar situado fuera de los puestos asignados, se expone a ser descalificado por el juez árbitro.
- f) En competiciones organizadas según el artículo 1(a),(b) y (c), un máximo de dos representantes oficiales de cada país pueden situarse detrás de la mesa de avituallamientos al mismo tiempo. Bajo ninguna circunstancia puede un oficial correr al lado del atleta mientras éste esté tomando su avituallamiento.

#### *Circuitos en Carreteras*

- a) En las competiciones a que se refiere el artículo 1 (a),(b) y (c), el circuito no será superior a 2.5 kilómetros ni inferior a 2 kilómetros. En las pruebas que comiencen y finalicen en el estadio, el circuito estará situado tan cerca como sea posible del estadio.
- b) Los circuitos en carretera serán medidos de acuerdo con el artículo 240.3 de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo del Mundo.

#### *Desarrollo de la Prueba*

- a) En las pruebas de 20 Kilómetros o más, un atleta podría abandonar la carretera o pista con el permiso y bajo supervisión de un oficial, siempre que la distancia por recorrer no sea disminuida al dejar el circuito.
- b) Si el juez árbitro está convencido, respecto al informe de un juez o de un distancia a recorrer, el atleta será descalificado.

Referencia: Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo del Mundo

**Apéndice – B**

**Reporte del Juez de Marcha**

## Reporte del Juez de Marcha

**Prueba:** \_\_\_\_\_ **Kms.**                      **Fecha:** \_\_\_\_\_

Dorsal del	Avisos	/	Advertencias
<b>Competidor =</b>	<b>Hora -</b>	<b>Infracción</b>	<b>Hora -</b>
<b>Infracción</b>			
_____	=	-	/
_____	=	-	/
_____	=	-	/
_____	=	-	/
_____	=	-	/
_____	=	-	/
_____	=	-	/
_____	=	-	/
_____	=	-	/

**Nombre del Juez:** \_\_\_\_\_

**Número:** \_\_\_\_\_

**Firma:** \_\_\_\_\_

**Apéndice – C**

**Tarjeta de Advertencia del Juez de Marcha**

**TARJETA de ADVERTENCIA del JUEZ de MARCHA****Prueba:** \_\_\_\_\_**Fecha:** \_\_\_\_\_**Dorsal del Competidor:** \_\_\_\_\_**Hora del Día:** \_\_\_\_\_**Infracción Cometida:****Flexión de Rodilla:** \_\_\_\_\_**Pérdida de Contacto:** \_\_\_\_\_**Nombre del Juez:** \_\_\_\_\_**Número:** \_\_\_\_\_**Firma:** \_\_\_\_\_

**Apéndice – D**

**Marchadores Boricuas en Campeonatos Mundiales**

**Marchadores Boricuas en Campeonatos Mundiales***Rama Masculina*

1. Iván Hernández	( Nueva York )	1987
2. José Miranda	( Nueva York )	1987
3. Nicolás Soto	( Nueva York )	1987
4. Javier Cotto	( Nueva York )	1987
5. Henry Mercado	( Nueva York )	1987
6. José Torres	( California )	1991
7. Iván Hernández	( California )	1991
8. José Ramírez	( California )	1991
9. Nicolás Soto	( República Checa )	1997
10. Nicolás Soto	( Francia )	1999
11. José Ramírez	( Francia )	1999
12. Alfredo Cabrera	( Francia )	1999
13. José Ramírez	( Alemania )	2004
14. José Ramírez	( España )	2006
15. Ezequiel Nazario	( España )	2006
16. José Atilés	( España )	2006
17. Noel Santini	( Rusia )	2008

Referencia: [www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)

## **Marchadores boricuas en Campeonatos Mundiales**

### *Rama Femenina*

- |                      |           |      |
|----------------------|-----------|------|
| 1. Nadeschka Negrón  | (Francia) | 1999 |
| 2. Marandelíz Arroyo | (España)  | 2006 |
| 3. Miléxis Sepúlveda | (Rusia)   | 2008 |
| 4. Wilane Cuebas     | (Rusia)   | 2008 |

Referencia: [www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)

**Apéndice – E**

**Países Visitados por Marchadores Puertorriqueños**

### **Países Visitados por Marchadores Puertorriqueños**

1. México
2. Colombia
3. Venezuela
4. Brazil
5. Panamá
6. Guatemala
7. España
8. Francia
9. Alemania
10. República Checa
11. Perú
12. Cuba
13. República Dominicana
14. Barbados
15. Bahamas
16. Islas Caimán
17. Cánada
18. Estados Unidos
19. El Salvador
20. Italia
21. Marruecos
22. Rusia

23. Trinidad y Tobago

24. Grenada

Referencia: Comité de Marcha Atlética

**Apéndice – F**

**Pueblos donde se ha concentrado el desarrollo de la Marcha**

### **Pueblos donde se ha concentrado el desarrollo de la Marcha**

1. Ponce
2. Juana Díaz
3. Santa Isabel
4. San Juan
5. Quebradillas
6. Salinas (Albergue Olímpico)

Referencia: Comité de Marcha Atlética

## **Apéndice – G**

### **Marcas más importantes de la Marcha Atlética a nivel Mundial**

## **Marcas más importantes de la Marcha Atlética a nivel Mundial**

### *Marcas Mundiales*

#### **Masculino 20 Kilómetros**

Sergey Morozov (Rusia) 1.16:43 Rusia 2008

#### **Masculino 50 Kilómetros**

Denis Nizhegorodov (Rusia) 3.34:14 Rusia 2008

#### **Femenino 20 Kilómetros**

Olympia Ivanova (Rusia) 1.24:50 Rusia 2005

### *Marcas Olímpicas*

#### **Masculino 20 Kilómetros**

Robert Korzeniowski (Polonia) 1.18:59 Australia 2000

#### **Masculino 50 Kilómetros**

Alex Schwaitzer (Italia) 3.37:07 China 2008

#### **Femenino 20 Kilómetros**

Olga Kaniskina (Rusia) 1.26:31 China 2008

Referencia: [www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)

**Apéndice – H**

**Marcas Nacionales de Puerto Rico**

## **Marcas Nacionales de Puerto Rico**

*Rama masculina*

### **2 Kilómetros**

Noel Santini (Barranquitas) 8:09:00 Villalba, Puerto Rico 2010

O.I.J.A.S.

### **3 Kilómetros**

José Torres (Juana Díaz) 12:09 Ponce, Puerto Rico 1993

Memorial Frankie Colón

### **5 Kilómetros**

Noel Santini (Barranquitas) 20:22 Ponce, Puerto Rico 2009

Justas L.A.I.

### **10 Kilómetros**

Ezequiel Nazario (San Germán) 43:01 Salinas, Puerto Rico 2004

Campeonato Nacional de Marcha Atlética

### **20 Kilómetros**

Ezequiel Nazario (San Germán) 1.29:21 La Coruña, España 2003

Copa Mundial

**50 Kilómetros**

Nicolás Soto (Ponce) 4.17:46 Ponce, Puerto Rico 1993

Juegos Centroamericanos y del Caribe

**1Hora/Reloj**

Noel Santini (Barranquitas) 13,200 metros (33 vueltas) Estados Unidos 2008

Campeonato de Estados Unidos

Referencia: Comité de Marcha Atlética

## **Marcas Nacionales de Puerto Rico**

*Rama femenina*

### **2 Kilómetros**

Wilane Cuebas (Sabana Grande) 9:31 Villalba, Puerto Rico 2010

O.I.J.A.S.

### **3 Kilómetros**

Miléxis Sepúlveda (Sabana Grande) 13:43 Ponce, Puerto Rico 2008

Clasificatoria L.A.I.

### **4 Kilómetros**

Wilane Cuebas (Sabana Grande) 20:42 México D.F.; México 2006

Juvenil Centroamericano

### **5 Kilómetros**

Marandelíz Arroyo (Quebradillas) 25:26 Ponce, Puerto Rico 2005

Juegos Nacionales D.R.D.

### **10 Kilómetros**

Miléxis Sepúlveda (Sabana Grande) 49:43 Ponce, Puerto Rico 2008

Campeonatos Nacionales de Atletismo

**20 Kilómetros**

Miléxis Sepúlveda (Sabana Grande) 1.51:16 Salinas, Puerto Rico 2005

Campeonato Nacional de Marcha Atlética

Referencia: Comité de Marcha Atlética