Cursos ofrecidos por el
Instituto de Educación Ambiental (INEDA)
Centro de Adiestramientos OSHA del Atlántico (AOTC), Puerto Rico
Centro de Adiestramientos en Seguridad Ocupacional y Salud del Atlántico, Puerto Rico
(Rev. 10-19-2023)

1. OSHA #500 Curso para Adiestradores en los Estándares de Seguridad y Salud Ocupacional para la Industria de la Construcción

Este curso está diseñado para personas interesadas en enseñar las *10 y 30 horas para la Industria de la Construcción del Programa de Adiestramiento de Extensión en Seguridad y Salud Ocupacional* a sus empleados y otros grupos interesados. Se utilizarán los estándares de construcción como guía dando énfasis especial en aquellos tópicos requeridos en los programas de 10 y 30 horas, así como aquellos que son los más peligrosos. A los participantes de este curso se les ofrecerán guías efectivas de instrucción y el uso efectivo de las ayudas audiovisuales y materiales de apoyo. Este curso le permite al participante ser un adiestrador en el Programa de Adiestramiento de Extensión para enseñar las 10 y 30 horas y otorgar las tarjetas de OSHA después de verificar que sus estudiantes completaron el curso. El estudiante preparará una presentación sobre un tema de la industria de construcción individual o en grupo. Deberá tomar y aprobar un examen al finalizar el curso.

Mínimo de horas contacto: 26

Prerrequisitos: Los participantes tienen que completar el curso OSHA #510 “Estándares de Seguridad y Salud Ocupacional para la Construcción” durante los siete (7) años previos y poseer al menos cinco (5) años de experiencia en seguridad y salud ocupacional en la industria de la construcción. Un grado universitario de bachillerato o superior en seguridad y salud ocupacional, ser un Profesional de Seguridad Certificado (CSP, por sus siglas en inglés) o Higienista Industrial Certificado (CIH, por sus siglas en inglés) puede sustituir dos (2) de los años requeridos de experiencia de trabajo relacionada. Los candidatos pueden recibir orientación del Centro Educativo del Instituto de Adiestramientos de OSHA donde tienen la intención de tomar el curso sobre si cumplen con los requisitos. Una vez la persona se convierte en Adiestrador Autorizado del Programa de Adiestramiento de Extensión de OSHA se le requiere tomar el curso OSHA #502 “Repaso para Adiestradores de Alcance para la Industria de la Construcción” al menos una vez cada cuatro (4) años para mantener su estatus de adiestrador autorizado.

2. OSHA #501 Curso de Adiestrador en Estándares de Seguridad y Salud Ocupacional para la Industria General

Este curso está diseñado para individuos interesados en impartir los cursos de *10 horas y 30 horas del Programa de Adiestramiento de Extensión en Seguridad y Salud Ocupacional para la Industria General* a sus empleados u otros grupos interesados. Se utilizan los Estándares aplicables a la Industria General como guía y se hace énfasis especial en aquellos tópicos requeridos en los programas de 10 y 30 horas, al igual que aquellos que son los de mayor peligro. Los participantes son orientados sobre acercamientos efectivos para la instrucción y la utilización de ayudas visuales y folletos de resumen. El curso permite al participante convertirse en adiestrador dentro del Programa de Adiestramiento de Extensión de OSHA, llevar a cabo los cursos de Extensión de 10 y 30 horas para la Industria General y para solicitar tarjetas para los participantes una vez estos hayan completado el curso. A las personas que participan para convertirse en adiestradores autorizados en el Programa de Adiestramientos de Extensión de OSHA se

les requiere preparar una presentación sobre un tema asignado del mismo Programa de forma individual o como parte de un grupo e igualmente aprobar un examen escrito al final del curso.

Mínimo de horas contacto: 26

Prerrequisitos: Los participantes tienen que haber completado con éxito el curso OSHA #511 "Estándares de Seguridad y Salud Ocupacional para la Industria General" durante los siete (7) años previos y tener al menos cinco (5) años de experiencia relacionada a la seguridad y salud ocupacional en la industria general. Un grado universitario (bachillerato o mayor) en seguridad y salud ocupacional, ser Profesional de Seguridad Certificado (CSP, por sus siglas en inglés) o poseer una designación como Higienista Industrial Certificado (CIH, por sus siglas en inglés) puede ser utilizado para sustituir dos (2) de los años de experiencia requeridos. Los participantes deben orientarse en cuanto a si cumplen con estos requisitos con el Centro Educativo del Instituto de Adiestramiento de OSHA donde interesan tomar el curso. A los adiestradores autorizados del Programa de Adiestramiento de Extensión de OSHA en Industria General se le requiere que tomen el curso OSHA # 503 "Repaso para Adiestradores de Extensión de Industria General" al menos una vez cada cuatro (4) años para mantener su estatus de instructor.

3. OSHA #502 Curso Actualización para Instructores Programa de Extensión para la Industria de la Construcción

Este curso está diseñado para instructores del Programa de Adiestramiento de Extensión (Alcance) de OSHA que han completado el curso OSHA # 500 *Curso para Adiestradores en los Estándares de Seguridad y Salud Ocupacional para la Industria de la Construcción* que poseen credenciales de instructor autorizado vigentes.

El curso ofrece una actualización de normas, políticas y reglamentación de OSHA aplicables a la Industria de la Construcción. Al finalizar el curso los participantes podrán demostrar su desarrollo profesional continuo mediante la aplicación eficaz de principios de la educación de adultos y de técnicas de entrenamiento interactivo para identificar, definir y explicar claramente los peligros de la industria de la construcción y las medidas correctivas aceptables, para seguir enseñando clases de 10 y 30 horas del Programa de Adiestramiento de Extensión para la Industria de la Construcción.

Mínimo de horas contacto: 18

Prerrequisitos: OSHA #500. Se requiere a los instructores del Programa de Entrenamiento de Extensión de la Industria de la Construcción de OSHA asistir a este curso una vez cada cuatro (4) años para mantener su estatus de instructor. Antes de la inscripción, los participantes deben presentar una copia de su tarjeta actual de entrenador del Programa de Entrenamiento de Extensión de la Industria de la Construcción de OSHA o una transcripción oficial expedida por su Centro Educativo del Instituto de Formación de OSHA que muestre haber concluido exitosamente el curso OSHA # 500. Si el periodo de autorización del instructor expiró se le requerirá tomar el OSHA #500. Si la autorización como instructor expiró no podrá ofrecer adiestramientos ni recibir tarjetas de los participantes. De haber transcurrido más de siete (7) años también se le requerirá tomar de nuevo el curso OSHA #510 "Estándares de Seguridad y Salud Ocupacional para la Industria de la Construcción".

4. OSHA #503 Curso Actualización para Instructores de Extensión para la Industria General

Este curso está diseñado para los adiestradores del Programa de Adiestramiento de Extensión (Alcance) de OSHA que han completado el curso OSHA #501 Curso de Adiestrador en los Estándares de Salud y Seguridad para Industria General y que son adiestradores autorizados vigentes del Programa de

Extensión de OSHA. Este curso provee una actualización en los estándares de la industria general, políticas y reglamentación. Una vez terminado este curso los estudiantes tendrán la habilidad de demostrar un desarrollo profesional continuo en su campo al aplicar principios efectivos en la educación de adultos. Además, aplicar técnicas de interacción efectivas para clarificar, identificar, definir y explicar los peligros de la industria general y tomar medidas correctivas aceptables al continuar enseñando las 10 y 30 horas del Programa de Adiestramiento de Extensión para la Industria General.

Mínimo de horas contacto - 18

Prerrequisitos – Haber tomado el OSHA #501 "Curso para Adiestradores de Extensión en Estándares de OSHA para la Industria General". Se requiere que los Adiestradores Autorizados del Programa de Adiestradores de Extensión para la Industria General tomar el OSHA #503 una vez cada cuatro (4) años para mantener su estatus como adiestrador. Antes del registro, los participantes necesitan proveer copia de su tarjeta vigente de Adiestrador de Extensión o una transcripción oficial de su Centro Educativo del Instituto de Formación de OSHA para verificación del estatus del adiestrador que muestre que completó con éxito el OSHA #501 "Curso para Adiestradores de Extensión en Estándares de OSHA para la Industria General". Si el periodo de autorización del instructor expiró se le requerirá tomar el OSHA #501. Si la autorización como instructor expiró no podrá ofrecer adiestramientos ni recibir tarjetas de los participantes. De haber transcurrido más de siete (7) años también se le requerirá tomar de nuevo el curso OSHA #511 "Estándares de Seguridad y Salud Ocupacional para la Industria General".

5. OSHA #510 Estándares de Seguridad y Salud Ocupacional para la Industria de la Construcción

Este curso cubre las normas de OSHA, políticas y procedimientos para la industria de la construcción. Los tópicos incluyen el alcance y la aplicación de los Estándares de OSHA para la Industria de Construcción, principios de la industria de construcción y se brindará énfasis especial en aquellas áreas de la industria de construcción que son más peligrosas. Una vez completado el curso los participantes tendrán la habilidad de definir términos de la industria de construcción encontrados en los estándares de OSHA para la Industria de Construcción, identificar peligros que ocurren en la industria de construcción, localizar y determinar Estándares de OSHA de la Industria de Construcción, políticas y procedimientos y describir el uso de los Estándares de OSHA para la Industria de Construcción y reglamentación para complementar un programa de seguridad y salud en curso.

Mínimo de horas contacto – 26

Prerrequisitos - Ninguno

6. OSHA #511 Estándares en Seguridad y Salud Ocupacional para la Industria General

Este curso cubre los estándares de OSHA, políticas y procedimientos en la industria general. Los tópicos incluyen el alcance y la aplicación de los Estándares de OSHA para la Industria General, principios de la industria general y se brindará énfasis especial en aquellas áreas de la industria general que son más peligrosas. Una vez completado el curso los participantes tendrán la habilidad de definir términos de la industria general encontrados en los estándares de OSHA para la Industria General, identificar peligros que ocurren en la industria general, localizar y determinar los Estándares de OSHA para la Industria General aplicables, políticas y procedimientos y describir el uso de los Estándares de OSHA de la Industria General y reglamentación para complementar un programa de seguridad y salud en progreso.

Mínimo de horas contacto – 26 Prerrequisitos - Ninguno

7. OSHA #521 Guía de OSHA para la Higiene Industrial

Este curso está diseñado para personal interesado en ampliar sus conocimientos en las prácticas de higiene industrial, aplicaciones en las reglamentaciones y procedimientos de OSHA. Los tópicos presentados durante el curso incluyen metodología de muestreo, instrumentación, límites de exposición permitidos y su aplicabilidad. Se presentarán los Estándares de salud ocupacional de OSHA aplicables a la higiene industrial: Protección respiratoria, ruidos, ventilación, comunicación de riesgos y controles de ingeniería. Práctica concentrada en los reconocimientos de riesgos a la salud y la utilización de los estándares y programa de seguridad y salud ocupacional de OSHA.

Mínimo de horas contacto: 26

Prerrequisitos – Ninguno

8. OSHA #2055 - Grúas en Construcción

Este curso cubre las mejores prácticas en operaciones con grúas y torres perforadoras usando los Estándares de OSHA como guía. Los tópicos del curso incluyen los peligros asociados con el montaje y desmontaje de grúas, tipos de grúas, conceptos sobre levantamiento, cordaje, cables de acero, señalización, adiestramiento y cualificaciones de los empleados, así como los requisitos para mantenimiento, reparación e inspección. Los estudiantes participan en talleres para enfatizar los conceptos para la operación segura de grúas. Al completar el curso, los participantes habrán adquirido la habilidad para identificar tipos de grúas, sus componentes y anejos, determinar condiciones de operación seguras, y reconocer violaciones comunes de los Estándares de OSHA.

Mínimo de horas contacto: 22.5

Prerrequisitos: Ninguno

9. OSHA #2225 Protección Respiratoria

El curso cubre los requisitos para el establecimiento, mantenimiento y monitoreo de un programa de protección respiratoria. Los tópicos del curso incluyen: terminología, Estándares de Protección Respiratoria de OSHA, certificación NIOSH, programas de protección respiratoria, y requisitos de evaluación médica. Elementos sobresalientes del Programa incluyen talleres sobre la selección de respiradores, prueba de ajuste cualitativa y cuantitativa, y uso de protección respiratoria y equipo de apoyo. Al completar el curso los participantes tendrán la habilidad de identificar y describir los elementos de un programa de protección respiratoria, factores de protección, y evaluar el cumplimiento con los Estándares de OSHA.

Mínimo de horas contacto: 26

Prerrequisitos: Ninguno

10. OSHA #2255 Principios de Ergonomía

Este curso familiarizará a los participantes con la aplicación de principios ergonómicos con el objetivo de controlar o prevenir desórdenes músculo esqueléticos y nerviosos en el lugar de trabajo. Entre los tópicos se incluye: fisiología del trabajo, antropometría, desórdenes músculo esqueletales, y factores de riesgo como la vibración, temperatura, repetición, transferencia de pacientes en cuidado de salud y otros.

Mínimo de horas contacto: 18

Prerrequisitos – Ninguno

11. OSHA #2264 Entrada a Espacios Confinados con Permiso-Requerido

En este curso se estudian los riesgos de seguridad y salud asociados a la entrada a espacios confinados con requieran permiso de entrada. Los tópicos del curso incluyen el reconocimiento de los riesgos en espacios confinados, la identificación de los espacios confinados que requieren o no requieren permisos de entrada, el uso de instrumentos para evaluar los riesgos atmosféricos presentes, las técnicas de ventilación, desarrollo e implementación de un programa de espacios confinados, señalización adecuada, y los requisitos de adiestramiento. Este curso tendrá ejercicios sobre clasificación de espacios confinados que requieran permiso de entrada, instrumentación y desarrollo de programas. Al finalizar los participantes podrán identificar espacios confinados que requieran permiso de entrada, hacer referencia a los espacios confinados que requieren permiso según el estándar de OSHA, realizar pruebas atmosféricas, e implementar un programa de espacios confinados que requiera permiso de entrada.

Mínimo de horas contacto – 20

Prerrequisitos – Ninguno

12. OSHA #3015 Excavaciones, Trincheras y Mecánica de Suelos

Este curso se enfoca en las operaciones y los aspectos de seguridad de la excavación y apertura de zanjas. Los participantes son introducidos a la mecánica práctica del suelo y su relación con la estabilidad de taludes y muros apuntalados y no apuntalados. Se explican varios tipos de cimbra (maderables e hidráulicos). Se demuestran los métodos de prueba, lo que permite a los estudiantes utilizar instrumentos como penetrómetros, cizallas torvana y varillas de ingeniería. Al completar con éxito este curso, los estudiantes tendrán la capacidad de evaluar la seguridad del empleador de acuerdo con el Estándar actual, utilizar métodos de prueba de suelo para clasificar los tipos de suelo, determinar los sistemas de protección para las operaciones de excavación y determinar los requisitos de capacitación.

Mínimo de horas contacto – 20

Prerrequisitos – Ninguno

13. OSHA #3085 Principios de Seguridad en Andamios

Este curso consta de presentaciones, ejercicios prácticos y provee los conocimientos esenciales de cómo hacer los cálculos necesarios de carga, base, soporte, amarre y plataformas asegurando que el levantamiento, uso y desmantelamiento del andamio de armazón seccional y sistema tubulares, se lleve a cabo de forma correcta y segura de acuerdo a las reglamentaciones de OSHA.

Importante: Se requiere Equipo de Protección Personal (botas de seguridad, capacete, guantes y gafas de seguridad) para participar en este curso.

Mínimo de horas de contacto: 22

Prerrequisitos: Ninguno

14. OSHA #3095 Estándares Eléctricos

En este curso se estudiará el Estándar de Electricidad de OSHA y los peligros asociados a equipos e instalaciones eléctricas. Los temas del curso incluyen; sistemas monofásicos y trifásicos, equipo fijo y cableado eléctrico, toma a tierra, interruptores de circuito de falla a tierra y prácticas de trabajo seguras. Se hará énfasis en el reconocimiento de peligros eléctricos, estándares de OSHA, políticas, procedimientos y las parte aplicables del Código Nacional Eléctrico (NEC). Una vez terminado este curso el estudiante será capaz de entender la severidad de los efectos de la electricidad en el cuerpo humano, reconocer y evaluar peligros eléctricos, hacer referencia al estándar que aplique, determinar medidas necesarias para minimizar los peligros asociados a la electricidad y entender el uso apropiado de equipos para pruebas eléctricas

Mínimo de horas contacto – 26

Prerrequisitos – Ninguno

15. OSHA #3115 Protección contra Caídas

Este curso tiene como propósito proveer al participante con los conocimientos esenciales y las herramientas necesarias para utilizar los sistemas de protección contra caídas de forma correcta. Los tópicos incluyen: principios de protección contra caídas, los componentes para un sistema de arresto de caídas, las limitaciones del equipo de arresto de caídas, y las políticas de OSHA referente a protección de caídas. Se incluirá también: sistemas convencionales, dispositivos para sostener el cuerpo en una caída, puntos de anclaje, arneses y sistemas de anclaje fijos.

Mínimo de horas contacto – 18

Prerrequisitos – Ninguno

16. OSHA #5410 Estándares de Seguridad y Salud Ocupacional para la Industria Marítima

Este curso cubre las políticas de OSHA, procedimientos, y estándares para la industria marítima. Mediante la utilización de los Estándares Marítimos de OSHA como guía se ponen énfasis en aquellas áreas de la industria marítima que son de mayor peligro. Al completar el curso los participantes definirán terminología marítima que se encuentra en los Estándares Marítimos de OSHA, identificarán peligros en la industria marítima y determinarán medidas apropiadas de control y mitigación, aprenderán a localizarlas en los Estándares Marítimos de OSHA, políticas y procedimientos y describirán el uso de los Estándares Marítimos de OSHA y la reglamentación que sostiene un programa en marcha sobre seguridad y salud ocupacional.

Mínimo de horas contacto – 35

Prerrequisitos - Ninguno

17. OSHA #5600 Curso para Adiestradores de Trabajadores en Zona de Desastre

Este curso prepara a adiestradores experimentados del Programa de Adiestramientos de Extensión para ofrecer el “Curso para Trabajadores en Sitios de Desastre”. Está dirigido a respondedores secundarios, aquellos que llegan horas o días después del evento. Los tópicos del curso incluyen el marco de respuesta nacional (“National Response Network”), Sistema de Comando de Incidentes, seguridad en la zona de desastre, protección respiratoria, comunicación, elementos exitosos en la educación de adultos, destrezas y actitudes para concienciar sobre el adiestramiento de estándares de seguridad y salud en lugares de desastres naturales y por acciones humanas. El estudiante tendrá la oportunidad de practicar

destrezas y conocimiento, ejercicios, demostraciones y presentaciones. El estudiante ofrecerá una presentación de un tópico relacionado individual o como parte de un grupo. Las personas que completen este curso de forma exitosa se convierten en adiestradores en el Programa de Adiestramientos de Extensión ("Outreach") para Trabajadores en Zona de Desastre y para solicitar tarjetas para quienes completen los requisitos.

Mínimo de horas contacto – 24

Prerrequisitos – Poseer autorización vigente como instructor del Programa de Extensión para Industria Marítima, Construcción o General, tres años de experiencia como instructor en seguridad ("safety") y salud ocupacional, haber completado el curso de 40-horas HAZWOPER durante los últimos cinco (5) años o el curso de repaso 8-horas HAZWOPER durante los últimos doce (12) meses. La experiencia no puede sustituir por los prerrequisitos de adiestramiento indicados. Para mantener el estatus como instructor autorizado para *Trabajadores en Lugares de Desastre* se requiere completar el curso OSHA #5602 "Actualización ("Update") para el Curso de Adiestrador de Trabajadores en Lugares de Desastre" cada cuatro años.

18. OSHA #5602 Curso Actualización para Instructores de Extensión de Trabajadores en Lugares de Desastre

Este curso tiene la intensión de proveer actualización a adiestradores de trabajadores en lugares de desastre con nueva información reglamentaria y técnica relacionada a la respuesta en desastres. Además, los participantes tendrán la oportunidad de compartir las "lecciones aprendidas" y refrescar conocimientos sobre los tres tópicos requeridos para asistir al OSHA 5602 al menos una vez cada cuatro años. Se discute claúsulas del Marco de Respuesta Nacional ("National Response Network") y disposiciones que permiten que la seguridad y salud ocupacional sea integrada a la respuesta en desastres. Se identifica información sobre peligros particulares a la seguridad y salud ocupacional, actividades de respuesta y métodos de descontaminación hasta para tres tipos de desastres específicos. Se aplica conocimiento adquirido en este curso de actualización a las presentaciones en los cursos de Extensión para Trabajadores en Lugares de Desastre.

Mínimo de horas contacto – 7.5

Prerrequisitos – Haber tomado el OSHA #5600 "Curso para Adiestradores de Trabajadores en Lugares de Desastre". Se requiere que los Adiestradores Autorizados del Programa de Adiestradores de Extensión para Trabajadores en Lugares de Desastre tomar el OSHA #5602 una vez cada cuatro (4) años para mantener su estatus como adiestrador. Para continuar como adiestrador vigente el instructor debe cumplir con los requisitos establecidos para tomar el OSHA 5600.

19. OSHA #7005 Almacenamiento Público y Almacenaje

Este curso trata de los riesgos y las lesiones que pueden producirse en operaciones de depósito y almacenamiento, incluyendo encuentros con vehículos industriales de carga motorizados, manejo de materiales, levantamiento y ergonomía, comunicación de riesgos, superficies de tránsito y trabajo, y protección contra incendios y evacuación. Este curso está dirigido a trabajadores, supervisores y empleadores de almacén responsables de desarrollar prácticas y procedimientos de trabajo seguro en un almacén. Al finalizar el curso los participantes podrán reconocer el potencial de lesiones relacionadas con montacargas, manejo y elevación de materiales, exposición a sustancias peligrosas, resbalones, tropezones y caídas, y los métodos para controlar y disminuir estos riesgos.

Mínimo de horas contacto – 7 Prerrequisitos – Ninguno

20. OSHA #7100 Introducción a Resguardo de Maquinaria

Este curso cubre el proceso de identificar, seleccionar y salvaguardar adecuadamente la maquinaria para proteger a los empleados y a otras personas en el área de trabajo y ofrecer una formación adecuada en las prácticas de trabajo seguras. Los temas del curso incluyen tipos de máquinas que requieren vigilancia, punto de operación, lavaojos de emergencia / requisitos de ducha, la comunicación de peligros OSHA, Maquinaria y violaciones de Normas de protección de máquinas, y las acciones correctivas. Tras la terminación de curso, los estudiantes tendrán la capacidad de explicar las acciones y movimientos de diversos tipos de máquinas peligrosas, identificar los métodos de salvaguardia, y combinar salvaguardias identificados con las normas de OSHA protección de la maquinaria y la máquina aplicables para reducir y eliminar la posibilidad de accidentes y lesiones.

Mínimo de horas contacto – 4

Prerrequisitos – Ninguno

21. OSHA #7115 "Lockout / Tagout"

Este curso cubre el rol y responsabilidad del patrono para desarrollar e implementar un programa de control de energía, o "Lock-out / Tag-out (LOTO) para la protección de trabajadores que llevan a cabo actividades de servicio y mantenimiento en maquinarias y equipos. Los tópicos del curso incluyen los tipos de energía peligrosa, detección de condiciones de peligro, implementación de medidas de control según se relacionan con el control de energía peligrosa, incluyendo procedimientos escritos de aislamiento, adiestramiento de empleados autorizados y afectados, inspección periódica de procedimientos de control de energía utilizando el Estandar de OSHA para Control de Energía Peligrosa. Al completar el curso el participante tendrá la habilidad de explicar la importancia de los programas de control de energía, procedimientos, adiestramiento, auditorías y métodos de control de energía peligrosa.

Mínimo de horas contacto - 7.5

Prerrequisitos – Ninguno

22. OSHA #7200 Control de Exposición por Patógenos en Sangre

Este curso cubre el desarrollo e implantación de Planes de Control de Exposición (ECP, por sus siglas en inglés). Los tópicos del curso incluyen un entendimiento del Estandar de OSHA sobre Patógenos en Sangre, determinación de potencial de exposición y métodos de control, desarrollo de un ECP, vacunación, incidentes de exposición, adiestramiento y mantenimiento de registros ("record keeping"). La audiencia blanco son administradores de programas, gerentes o personal designado con responsabilidad de desarrollar ECP de Patógenos en Sangre. El curso hace énfasis en que los participantes desarrollen un modelo para el ECP de las instalaciones donde se desempeña. Al completar el curso, el participante tendrá destrezas que le permitirán tomar un acercamiento sistemático para el desarrollo de un ECP.

Mínimo de horas contacto - 7

Prerrequisitos – Ninguno

23. OSHA #7215 Sílice en la Industria de la Construcción, Marítima y General

Este curso cubre el desarrollo e implantación de controles y estrategias para prevenir o mitigar la exposición a sílice en las industrias de la construcción, marítima y general. Los tópicos del curso incluyen la descripción de los requisitos de las normas de OSHA sobre Sílice Cristalino Respirable y reconocer los peligros y riesgos, opciones de avalúo, y medidas para control de exposición asociadas a este mineral.

Mínimo de horas contacto – 4

Prerrequisitos – Ninguno

24. OSHA #7405 Peligro de Caídas en la Industria de la Construcción

Este curso cubre la identificación, evaluación, prevención y control de peligro de caídas en la industria de la construcción. El curso se enfoca en las caídas a niveles bajos en lugar del mismo nivel debido a resbalones o caídas. El curso incluye identificar, analizar y prevenir caídas utilizando los Estándares de Protección contra Caídas de OSHA. Al concluir el curso, los estudiantes tendrán un nivel de concienciación para identificar los peligros de caídas y los métodos para controlar y disminuir los peligros.

Mínimo de horas contacto – 5

Prerrequisitos – Ninguno

25. OSHA #7500 Introducción a la Gerencia en Seguridad y Salud Ocupacional

Este curso cubre la aplicación efectiva del sistema de gestión de seguridad y salud de la empresa. El curso aborda los cuatro elementos básicos de un sistema eficaz de gestión de la seguridad y la salud y los temas centrales que son críticos para la gestión adecuada de cada elemento. Este curso es una sesión de entrenamiento interactivo centrado en la discusión en clase. Al terminar el curso los participantes podrán: evaluar, desarrollar y poner en práctica un sistema eficaz de gestión de la seguridad y la salud de su empresa.

Mínimo de horas contacto – 5.5

Prerrequisitos – Ninguno

26. OSHA #7505 Introducción a la Investigación de Accidentes (Incidentes)

Este curso cubre una introducción básica a los procedimientos para investigación de accidentes y describe las técnicas para análisis de accidentes. Los cursos cubiertos son: razones para llevar a cabo investigaciones de accidentes, responsabilidades del patrono relacionadas a la investigación de accidentes en el lugar de trabajo, y el procedimiento de seis pasos para investigación de accidentes. La audiencia para este curso es compuesta por empleadores, gerentes, empleados o representantes de los trabajadores que llevan a cabo investigaciones de accidentes o de investigaciones casi falta ("near-miss"). Al completar el curso los participantes tendrán las destrezas básicas necesarias para llevar a cabo una investigación efectiva en el lugar de trabajo.

Mínimo de horas contactos – 7.5 Prerrequisitos – Ninguno

27. OSHA 7515 Análisis de Peligros en el Trabajo ("Job Hazard Analysis")

Este curso cubre las guías de OSHA para el desarrollo de un "Análisis de Peligros en el Trabajo". Los tópicos incluyen el propósito y requisitos del análisis de peligros en el trabajo, la relación entre las tareas realizadas por el trabajador y las herramientas utilizadas en un ambiente laboral, identificación de peligros en el trabajo según ocurren, técnicas para completar el análisis y se realizarán actividades sobre el tema.

Mínimo de horas contacto: 7.5

Prerrequisitos: Ninguno

28. OSHA #7845 Seminario de Regla de Mantenimiento de Registros ("Record keeping")

Este curso cubre los requisitos de OSHA para el mantenimiento y la publicación de los registros de lesiones y enfermedades ocupacionales, y notificación de casos específicos a OSHA. Al finalizar el curso, los participantes podrán identificar los requisitos de OSHA para el mantenimiento de registros, la redacción y la presentación de informes y para completar el Formulario 300 de OSHA de Accidentes de Trabajo y Enfermedades, el Formulario 300A de OSHA de Resumen de Accidentes de Trabajo y Enfermedades, y el Formulario 301 de OSHA de Lesiones Enfermedad y reporte de incidente.

Mínimo de horas contacto – 4 Prerrequisitos – Ninguno

Otros cursos ofrecidos por el INEDA – AOTC

29. Operaciones de Respuesta a Emergencias con Materiales Peligrosos (HAZWOPER 40-horas)

El entrenamiento práctico, conferencias, películas y diálogos ayudan al participante a cumplir con la reglamentación bajo OSHA y CERCLA, las cuales requieren un mínimo de 40 horas iniciales de instrucción para todos los empleados involucrados en operaciones con materiales y/o desperdicios peligrosos. Este curso satisface la reglamentación de RCRA que ordena adiestramiento de 40 horas para acciones correctivas de envergadura y operaciones con materiales y/o desperdicios peligrosos designadas para limpieza por los gobiernos local y estatal. El participante aprenderá las categorías de peligros relacionados con salud y seguridad en estas áreas; interpretación de datos con instrumentos de monitoreo de aire; selección de equipo de protección personal y acercamientos básicos para actividades en lugares donde hay desperdicios peligrosos.

Horas contacto: 40

Prerrequisitos: Ninguno

30. HAZMAT Operaciones ("Hazardous Materials Operations")

Los primeros respondedores a nivel operacional son individuos que van a actuar si hay un derrame o derrames potenciales de sustancias peligrosas, como parte de la respuesta inicial en el lugar, con el propósito de proteger a las personas cercanas, propiedad o el ambiente de los efectos del derrame. Estas personas están adiestradas para responder de una forma defensiva sin tratar de detener el derrame. Su función es contener el derrame desde una distancia segura, no dejar que se esparza y prevenir exposición. Los primeros respondedores a nivel operacional tienen que recibir al menos 8 horas de adiestramiento o haber tenido suficiente experiencia para demostrar competencia objetiva en el seguimiento de aquellas áreas listadas para el nivel de alcance.

El patrono debe certificar que estos tengan:

- Conocimiento de los peligros básicos y de las técnicas de análisis de riesgos
- Conocimiento en cómo seleccionar y usar equipo de protección personal
- Entendimiento básico de los términos de materiales peligrosos
- Conocer cómo llevar a cabo operaciones de contención o confinamiento dentro de las capacidades de sus recursos y el equipo de protección personal disponible en su unidad
- Conocer cómo llevar a cabo procedimientos de descontaminación
- Entendimiento de los procedimientos operacionales estándares y de terminación relevantes

Horas contacto: 8

Prerrequisitos: Ninguno

31. HAZMAT Concienciación ("Awareness")

Este curso cubre los peligros a la salud que se encuentran en el lugar de empleo. Estos peligros incluyen exposición a sustancias químicas, asbesto, sílice y plomo. Los tópicos de este curso incluyen identificación y evaluación de los peligros a la salud y sus fuentes de exposición, información sobre los peligros a la salud y controles de ingeniería y administrativos. Los estudiantes participarán en actividades de evaluación y disminución de los peligros a la salud. Una vez completado el curso los estudiantes tendrán la habilidad de entender los peligros comunes a la salud a los que puedan estar expuestos en el lugar de empleo y los métodos para controlar y eliminar estos peligros.

Horas contacto: 8

Prerrequisitos: Ninguno

32. DOT Transporte de Materiales Peligrosos

Este curso ayuda al participante a familiarizarse con la reglamentación sobre transporte de materiales peligrosos bajo el título 49 del Código de Reglamentación Federal (CFR) y otra reglamentación aplicable. El participante aprenderá sobre los procedimientos bajo la Reglamentación, tablas de materiales peligrosos, clases de peligros según el material, documentación para embarques, etiquetado, y otros tópicos pertinentes al transporte de estos materiales.

Horas contacto: 8

Prerrequisitos: Ninguno

33. Inspector de Asbesto

Este adiestramiento es para cumplir con los requisitos establecidos por el Departamento de Recursos Naturales y Ambientales (antes Junta de Calidad Ambiental) para Certificar Inspectores de Materiales que Contienen Asbesto (ACM en inglés).

Este curso de tres (3) días le da las herramientas al participante para que pueda identificar, muestrear e interpretar resultados analíticos para detectar ACM en estructuras. Este curso discute las regulaciones estatales y federales que regulan la inspección, manejo y disposición de ACM. Las personas que se beneficiarían de este curso son:

- Consultores ambientales
- Arquitectos e Ingenieros
- Planificadores
- Agencias de gobierno (EPA, JCA, JP, OGPE y municipalidades)
- Empresas que remueven asbesto.

Horas contacto: 24 Prerrequisitos: Ninguno

34. Repaso Inspector de Asbesto

Este curso es necesario para mantener vigente la licencia de Inspector de Asbesto que emite la Junta de Calidad Ambiental (JCA) por medio del certificado.

Horas contacto: 4

Prerrequisitos: Poseer certificación vigente como Inspector de Asbesto autorizado por la JCA.

35. Curso de Extensión ("Outreach" OSHA) 10-horas Seguridad y Salud Ocupacional en Industria General

Este programa de adiestramiento tiene la intención de proveer a trabajadores de nivel inicial en industria general información sobre sus derechos, responsabilidades del patrono, cómo radicar una queja al igual que cómo identificar, reducir, evitar y prevenir peligros relacionados al trabajo en el lugar de empleo, no en las normas ("Estándares") de OSHA. El adiestramiento cubre una variedad de peligros a la seguridad y salud ocupacional en la industria general que los trabajadores pudieran encontrar en su lugar de empleo. Los participantes que completan el curso reciben tarjeta de adiestramiento de OSHA.

Audiencia: Personal y trabajadores de la industria de la construcción, contratistas, empleados, miembros de uniones obreras, consultores.

Mínimo de horas contacto: 10

Prerrequisitos: Ninguno

36. Curso de Extensión ("Outreach" OSHA) 30-horas Seguridad y Salud Ocupacional en Industria General

Este programa de adiestramiento tiene la intención de proveer información sobre una variedad de temas a trabajadores con alguna responsabilidad en seguridad ("safety") en industria general. El curso incluye una introducción a OSHA (información sobre sus derechos, responsabilidades del patrono, cómo radicar una queja, etc.), al igual que cómo identificar, reducir, evitar y prevenir peligros relacionados al trabajo en el lugar de empleo, cómo manejar la seguridad y salud ocupacional, caminar sobre superficies de trabajo, rutas de salida, planes de emergencia, manejo de materiales y comunicación de riesgos. El adiestramiento cubre una variedad adicional de temas y peligros a la seguridad y salud ocupacional en la industria general que los trabajadores pudieran encontrar en su lugar de empleo, no en las normas ("Estándares") de OSHA. Los participantes que completan el curso reciben tarjeta de adiestramiento de OSHA.

Audiencia: Personal y trabajadores de la industria general, contratistas, empleados, miembros de uniones obreras, consultores y personal con alguna responsabilidad en la seguridad y salud ocupacional o supervisión.

Mínimo de horas contacto: 30

Prerrequisitos: Ninguno

37. Curso de Extensión ("Outreach" OSHA) 10-horas Seguridad y Salud Ocupacional en la Industria de la Construcción

Este curso tiene la intención de proveer a obreros que se inician en la industria de la construcción con información sobre sus derechos, responsabilidades del patrono, cómo radicar una queja, así como la manera de identificar, reducir, evitar y prevenir peligros relacionados al empleo en un sitio de construcción. El adiestramiento cubre una variedad de peligros a la seguridad y salud en la construcción que el trabajador pudiera encontrar en un lugar de construcción. El adiestramiento hace énfasis en la identificación de peligros, evitar, controlar y prevenir, no en las normas ("Estándares") de OSHA. Los participantes que completan el curso reciben tarjeta de adiestramiento de OSHA.

Audiencia: Personal y trabajadores de la industria de la construcción, contratistas, empleados, miembros de uniones obreras y consultores.

Horas contacto: 10

Prerrequisitos: Ninguno

38. Curso de Extensión ("Outreach" OSHA) 30-horas Seguridad y Salud Ocupacional en la Industria de la Construcción

El curso de Extensión de OSHA 30-horas en la Industria de la Construcción tiene la intención de proveer una variada capacitación a trabajadores con algún nivel de responsabilidad sobre la seguridad ("safety") de los trabajadores. El adiestramiento hace énfasis en la identificación de riesgos, evitar, controlar y prevenirlos, no en las normas ("Estándares") de OSHA. Los participantes que completan el curso reciben tarjeta de adiestramiento de OSHA.

Audiencia: Personal y trabajadores de la industria de la construcción, contratistas, empleados, miembros de uniones obreras, consultores y personal con alguna responsabilidad en la seguridad o supervisión.

Horas contacto: 30

Prerrequisitos: Ninguno

39. Curso de Extensión ("Outreach" OSHA) 7.5-horas Seguridad y Salud Ocupacional para Trabajadores en Lugares de Desastre

La meta de este curso ofrecer una versión abreviada del curso de *15-horas del Curso para Trabajadores en Lugares de Desastre*, el cual provee a los trabajadores concienciación sobre los peligros a la seguridad y salud que pudieran encontrar; la importancia del equipo de protección respiratoria y otro equipo de protección personal (EPP); procedimientos de descontaminación para mitigar esos peligros. Los participantes apoyarían un Sistema de Comando de Incidentes a través del desempeño seguro de sus responsabilidades. Podrán mostrar conciencia de los efectos traumáticos por estrés por un incidente debido a las condiciones de trabajo y las medidas para reducir ese estrés. Tiene importancia primordial que el participante tenga la habilidad de inspeccionar un respirador purificador de aire, colocarse y quitarse un respirador, y utilizar el mismo de forma que haya un sellado adecuado. Los participantes que completan el curso reciben tarjeta de adiestramiento de OSHA.

La audiencia para este curso son trabajadores en lugares de desastre que proveen servicios de apoyo o servicio de limpieza en lugares de desastre en respuesta a estos. La audiencia de este curso:

- no es necesariamente miembro de la industria de la construcción,
- pueden ser trabajadores voluntarios de la comunidad,
- organizaciones estatales,
- utilidades,
- empleados públicos que podrían no tener trasfondo en la construcción.

Horas contacto: 7.5

Prerrequisitos: Haber completado el curso de Extensión de 10-horas o 30-horas de OSHA en la Construcción o Industria General. Esto es debido a que el curso de 7.5-horas para Trabajadores en Lugares de Desastre no cubre todo el detalle sobre los peligros a la seguridad y salud ocupacional que ocurrirían de forma diaria en un sitio de trabajo normal.

40. Curso de Extensión ("Outreach" OSHA) 15-horas Seguridad y Salud Ocupacional para Trabajadores en Lugares de Desastre

La meta de este curso *15-horas para Trabajadores en Lugares de Desastre* es concienciar a estos sobre los riesgos de seguridad y salud que pueden encontrar, de la importancia de los procedimientos adecuados de descontaminación respiratoria y equipo de protección personal que puede utilizarse para mitigar los riesgos. Los participantes apoyarán el uso de un sistema de comando de incidentes a través de la ejecución segura de sus responsabilidades de trabajo. Ellos serán capaces de demostrar conocimiento de los efectos traumáticos de incidentes que causen estrés como resultado de las condiciones de trabajo, y de las medidas para reducir este estrés. De primordial importancia es la habilidad del participante para realizar las siguientes tareas específicas correctamente: inspección de un respirador purificador de aire; ponerse y quitarse un respirador purificador de aire; y revisión del sello del respirador por el participante, y otras. El currículo del curso aplica de igual manera a

desastres naturales o generados por el ser humano. Los particiipantes que completan el curso reciben tarjeta de adiestramiento de OSHA.

La audiencia de este curso está compuesta de:

- trabajadores en lugares de desastre que proveen servicios de apoyo diestro o servicios de limpieza como respuesta a desastres,
- la mayoría de los miembros de esta audiencia son parte de la industria de la construcción; por tanto, este es el enfoque del currículo,
- trabajadores que pudieran estar entre los primeros en responder a un desastre natural, en cuyo caso se podría incluir material adicional relevante al tipo de desastre específico que se anticipa.

Horas contacto: 15

Prerrequisitos: Haber completado el curso de Extensión de 10-horas o 30-horas de OSHA en la Construcción o Industria General. Esto es debido a que el curso de 15-horas para Trabajadores en Lugares de Desastre no cubre todo el detalle sobre los peligros a la seguridad y salud ocupacional que ocurrirían de forma diaria en un sitio de trabajo normal.

41. Curso de Extensión ("Outreach" OSHA) 10-horas Seguridad y Salud Ocupacional para la Industria Marítima

Este adiestramiento tiene la intención de proveer a trabajadores que se inician en la industria marítima información sobre sus derechos, responsabilidades del patrono, y cómo radicar una queja, así como cómo identificar, reducir, evitar y prevenir peligros relacionados al empleo en el lugar de trabajo. El adiestramiento está enfocado al tipo de trabajo en astilleros, terminales marinos o estibadores. El curso se enfoca en la identificación de peligros, maneras de evitarlos, el control y prevención; no en los Estándares de OSHA.

Horas contacto: 10

Prerrequisitos: Ninguno

42. Curso de Extensión ("Outreach" OSHA) 30-horas Seguridad y Salud Ocupacional para la Industria Marítima

El curso del Programa de Adiestramiento de Extensión para Industria Marítima tiene el intención de proveer una capacitación variada para trabajadores que tienen algún nivel de responsabilidad en cuanto a seguridad y salud ocupacional. El adiestramiento hace énfasis en la identificación y cómo evitar peligros, control y prevención, no en los Estándares de OSHA.

Horas contacto: 30

Prerrequisitos: Ninguno

43. Ébola, Enfermedades infecciosas y Equipo de Protección Personal (EPP)

Este curso incluirá la teoría y discusión antes de ponerse y quitarse el equipo de protección personal (EPP) usado para tratar enfermedades infecciosas. Todos los estudiantes participarán de la parte

práctica, utilizando las hojas de cotejo del CDC para los procedimientos de ponerse y quitarse el equipo de protección personal.

Al finalizar el curso los participantes serán capaces de:

- Entender información básica de biología, epidemiología y Ébola así como de otros brotes de enfermedades infecciosas.
- Conocer principios generales en la prevención de infecciones
- Realizar análisis de peligros para identificar y seleccionar EPP
- Identificar los tipos y usos de EPP
- Ponerse y quitarse el EPP para enfermedades infecciosas.

Horas contacto: 4

Prerrequisitos: Ninguno

44. RCRA – Manejo de Desperdicios Peligrosos

Este curso va dirigido a personas que trabajan en instalaciones que generan, almacenan, manejan y transportan desperdicios peligrosos. También va dirigido a las instalaciones donde se llevan a cabo todas las actividades de generar, almacenar, y eliminar desperdicios peligrosos (TSDF) cumpliendo con el 40 CFR 240-299.

Categorías de Generadores:

- Generadores Grandes
- Pequeños Generadores
- Pequeños Generadores Exentos
- Transportadores
- Facilidades de almacenamiento, tratamiento y disposición
- Remediación y Acciones Correctivas (Superfondo, SARA, CERCLA)
- Seguridad Ambiental y Derecho a Saber de la Comunidad (CERCLA, EPCRA, SARA)

Horas contacto: 16

Prerrequisitos: Ninguno

45. Resiliencia – *(Adiestramiento de Resiliencia para Trabajadores en Lugares de Desastre)*

Este curso de cuatro horas está diseñado para todo tipo de personal de socorro en casos de desastres, incluyendo equipos de primera respuesta, personal de limpieza, voluntarios y propietarios de vivienda. La meta de este adiestramiento es preparar al personal de socorro para que reconozca las señales y los síntomas de estrés y trauma en relación con el trabajo de recuperación por desastres, evite el trastorno de estrés postraumático, use los recursos de apoyo organizacional y comunitario y desarrolle resiliencia. Al finalizar el curso, habrá la oportunidad de desarrollar un plan de acción.

Horas contacto: 4

Prerrequisitos: Ninguno

46. Hongos tras desastres

Los hongos pueden convertirse en un problema de salud pública especialmente luego de desastres como inundaciones y huracanes. El crecimiento de hongos en lugares donde se acumula agua puede llevar a que un lugar de trabajo o residencia se torne inhabitable por los efectos a la salud que pueden sufrir las personas. El curso ofrece un panorama abarcador sobre las condiciones que favorecen el crecimiento y propagación de los hongos, efectos y riesgos a la salud, procedimientos a seguir inmediatamente luego de ocurrir una inundación o la llegada de agua a espacios dentro de una estructura y otros temas.

Horas contacto: 4 u 8

Prerrequisitos: Ninguno

47. Prevención de Exposición Ocupacional a Opioides

El abuso de opioides ha alcanzado en Estados Unidos y otros países proporciones epidémicas; casi 400,000 estadounidenses perdieron la vida entre 1999 y 2017. En 2016 murieron más personas por sobredosis de opioides que por choques de auto y en 2017 el Gobierno de Estados Unidos declaró una emergencia sobre este asunto. Miles de trabajadores y sus familias siguen viéndose afectados por los efectos que el abuso a opioides provoca. Es necesario que los trabajadores conozcan sobre los opioides y los riesgos que presentan incluso para personas que los pueden estar tomando como parte de tratamientos médicos para el dolor. Esto puede ayudar a prevenir las consecuencias de la adicción a estas sustancias y a los patronos a velar por la salud de sus trabajadores.

Horas contacto: 4 Prerrequisitos: Ninguno

Otros cursos disponibles:

- Plomo, concienciación – 3 horas
- Asbesto, concienciación – 3 horas
- Asbesto y Plomo, concienciación – 3.5 horas
- Protegiéndose del COVID-19 en el Lugar de Trabajo – 3 horas
- Protéjase del COVID-19 en el Lugar de Trabajo: Trabajadores Esenciales y Regreso a las Labores – 3 horas
- Hongos, COVID-19 y Calidad de Aire Interior en Edificios – 3.5 horas
- Leptospirosis, COVID-19 y Equipo de Protección Personal – 3 horas
- Leptospirosis y Otros Peligros en Desastres – 3 horas
- Opioides, concienciación – 3 horas
- Otros

Nota: Si le interesa que el INEDA-AOTC desarrolle un curso según las necesidades de su lugar de trabajo por favor déjenos saber.

Información sobre el INEDA-AOTC se encuentra en la próxima página.

Sobre el INEDA-AOTC:

El Instituto de Educación Ambiental (INEDA) fue fundado en 1990 y se convirtió en parte del consorcio del Centro de Adiestramientos OSHA del Atlántico (*Atlantic OSHA Training Center*, AOTC) en 2003. El AOTC es formado por Rutgers University, University at Buffalo (SUNY) y la Universidad Ana G. Méndez. El AOTC-Puerto Rico es el único Centro Educativo autorizado por el OSHA Training Institute en el Caribe y es también el único capaz de impartir todos los cursos que ofrece del OSHA Training Institute en español.

Para más información sobre los cursos ofrecidos por el INEDA-AOTC favor de comunicarse:

Tel. 787-288-1100 Ext. 1382

Correo electrónico.: ineda-info@uagm.edu

Facebook: INEDA Atlantic OSHA Training Center, UAGM

Internet: https://uagm.edu/ineda