

División Académica en Artes Liberales			
Grado: ASOCIADO Créditos: 60		CURRÍCULO	
Programa: ENTRENAMIENTO PERSONAL			
<p>Descripción: Provee formación profesional a futuros entrenadores, líderes deportivos en ligas u organizaciones comunitarias, o padres de atletas. Este programa facilita el desarrollo de competencias para que el candidato demuestre un rol más efectivo, un comportamiento ético y un entendimiento sobre la necesidad de la equidad e inclusión en el campo del entrenamiento físico. La experiencia de aprendizaje se sustenta en la adquisición de un marco teórico (ciencias) y práctico (actividad física) de los contenidos necesarios para ser competente en la función de entrenador desde la perspectiva del código de ética y conducta profesional. Este código está enmarcado en la responsabilidad social para la protección de la seguridad, el bienestar y la defensa de los derechos de todos los individuos participantes de los diferentes programas de entrenamiento personal. El programa se guía por las regulaciones para la certificación de estudios para entrenadores de la National Strength and Conditioning Association (NSCA) y el American Council on Exercise (ACE).</p>			
Código del Curso	Título del curso	Créditos	Requisitos
Cursos de Educación General (21 crs)			
FSED 105	Seminario de Primer Año	3	
SPAN 155N	Lectura, Redacción y Comunicación Oral en Español II	3	
SPAN 250N	Técnicas de Redacción	3	SPAN 155N
ENGL 154N	Composición de Lectura	3	
ENGL 155N	Lectura Nivel Intermedio	3	ENGL 154N
MATH 120E	Introducción al Álgebra	3	
MATH 120EL	Laboratorio de Introducción al Álgebra	0	
INSC 101N	Ciencias Integradas I	3	
		21	
Cursos Profesionales (9 crs)			
EDUC 171	Crecimiento y Desarrollo Humano	3	
PHED 210	Bienestar y Salud Integral en el Individuo	3	
PHED 220	Anatomía Humana y Fisiología del Ejercicio	3	
		9	
Cursos de Concentración (30 crs)			
PERT 102	Técnicas de Masaje	3	
PERT 103	Programas de Ejercicios Múltiples en el Entrenamiento Físico	3	
PERT 104	Estrategia Gerencial para el Entrenador Personal	3	
PERT 105	Evaluación y Manejo Avanzado de Lesiones Atléticas	3	
PERT 106	Diseño de Programas Entrenamiento Cardiovascular y Fuerza	3	
PERT 107	Diseño de Programas Ejercicios para Poblaciones Especiales	3	
PERT 108	Análisis de Temas Actuales sobre el Entrenamiento Personal	3	
PERT 109	Práctica Clínica en Entrenamiento Personal	3	
SPRT 102	Metodología del Entrenamiento	3	
SPRT 106	Análisis del Movimiento	3	
		30	

Promedio mínimo de concentración: 2.0 / Promedio mínimo de graduación:
2.0 Rev. 2016

DIVISIÓN ACADÉMICA EN ARTES LIBERALES			
Grado: ASOCIADO Créditos: 60		PLAN DE ESTUDIOS	
Programa: ENTRENAMIENTO PERSONAL			
Código del Curso	Título del curso	Créditos	Requisitos
PRIMER AÑO – PRIMER SEMESTRE			
FSED 105	Seminario de primer año	3	
SPAN 155N	Lectura, redacción y comunicación oral en Español II	3	
INSC 101N	Ciencias naturales integradas I	3	
MATH 120E	Introducción al álgebra	3	
MATH 120EL	Laboratorio de introducción al álgebra	0	
PHED 210	Bienestar y salud integral en el individuo	3	
		15	
PRIMER AÑO – SEGUNDO SEMESTRE			
SPAN 250N	Técnicas de redacción	3	SPAN 155N
ENGL 154N	Composición de lectura	3	
EDUC 171	Crecimiento y desarrollo humano	3	
PERT 106	Diseño de programas entrenamiento cardiovascular y fuerza	3	
PHED 220	Anatomía Humana y Fisiología del Ejercicio	3	
		15	
SEGUNDO AÑO – PRIMER SEMESTRE			
ENGL 155N	Lectura nivel intermedio	3	ENGL 154N
PERT 102	Técnicas de masaje	3	
PERT 105	Evaluación y manejo avanzado de lesiones atléticas	3	
PERT 107	Diseño de programas ejercicios para poblaciones especiales	3	
SPRT 102	Teoría y metodología del entrenamiento	3	
SPRT 106	Análisis del movimiento	3	
		18	
SEGUNDO AÑO – SEGUNDO SEMESTRE			
PERT 103	Programas de ejercicios múltiples en el entrenamiento físico	3	
PERT 104	Estrategia gerencial para el entrenador personal	3	
PERT 108	Análisis de temas actuales sobre el entrenamiento personal	3	
PERT 109	Práctica clínica en entrenamiento personal	3	
		12	