



JUSTAS DE ATLETISMO LAI
ESTADIO JOSÉ A. FIGUEROA FREYRE, MAYAGUEZ
27,28 Y 29 DE ABRIL DE 2023
PROGRAMA DE COMPETENCIAS

JUEVES, 27 DE ABRIL DE 2023

Núm.	Evento	Género	Hora Evento	Ronda
101	*Lanzamiento Martillo	Femenino	9:00 AM	Final
102	*Lanzamiento Martillo	Masculino	11:30 AM	Final
103	*Impulso Bala	Femenino	2:00 PM	Final
104	Salto Largo	Masculino	3:30 PM	Final
105	400 metros vallas	Femenino	4:00 PM	Semifinal
106	400 metros vallas	Masculino	4:20 PM	Semifinal
107	*Impulso Bala	Masculino	4:30 PM	Final
108	Salto Alto	Femenino	4:30 PM	Final
109	100 metros	Femenino	4:40 PM	Semifinal
110	100 metros	Masculino	4:55 PM	Semifinal
111	10,000 metros marcha	Masculino	5:10 PM	Final
112	400 metros	Femenino	6:35 PM	Semifinal
113	400 metros	Masculino	7:00 PM	Semifinal
114	10,000 metros	Femenino	7:20 PM	Final
115	10,000 metros	Masculino	8:20 PM	Final

***Eventos de lanzamientos se celebrarán en la Universidad de Puerto Rico- Recinto de Mayagüez.**

VIERNES, 28 DE ABRIL DE 2023

Núm.	Evento	Género	Hora Evento	Ronda
201	*Lanzamiento Disco	Femenino	9:00 AM	Final
202	*Lanzamiento Disco	Masculino	11:30 AM	Final
203	*Lanzamiento Jabalina	Femenino	2:00 PM	Final
204	Salto con Pértiga	Masculino	4:15 PM	Final
205	100 metros vallas	Femenino	4:25 PM	Semifinal
206	*Lanzamiento Jabalina	Masculino	4:30 PM	Final
207	Salto Largo	Femenino	4:35 PM	Final
208	800 metros	Femenino	4:45 PM	Semifinal
209	800 metros	Masculino	5:00 PM	Semifinal
210	10,000 marcha	Femenino	5:20 PM	Final
211	200 metros	Femenino	6:45 PM	Semifinal
212	200 metros	Masculino	7:00 PM	Semifinal
213	5,000 metros	Femenino	7:20 PM	Final
214	5,000 metros	Masculino	8:00 PM	Final

***Eventos de lanzamientos se celebrarán en la Universidad de Puerto Rico- Recinto de Mayagüez.**



JUSTAS DE ATLETISMO LAI
ESTADIO JOSÉ A. FIGUEROA FREYRE, MAYAGUEZ
27,28 Y 29 DE ABRIL DE 2023
PROGRAMA DE COMPETENCIAS

SÁBADO, 29 DE ABRIL DE 2023

Núm.	Evento	Género	Hora Evento	Ronda
301	4 x 100 metros	Femenino	4:00 PM	Final
302	4 x 100 metros	Masculino	4:10 PM	Final
303	Salto Alto	Masculino	4:15 PM	Final
304	Salto con Pértiga	Femenino	4:20 PM	Final
305	400 metros vallas	Femenino	4:35 PM	Final
306	Triple Salto	Femenino	4:40 PM	Final
307	400 metros vallas	Masculino	4:45 PM	Final
308	100 metros	Femenino	4:55 PM	Final
309	100 metros	Masculino	5:05 PM	Final
310	800 metros	Femenino	5:15 PM	Final
311	800 metros	Masculino	5:25 PM	Final
312	100 metros vallas	Femenino	5:40 PM	Final
313	110 metros vallas	Masculino	5:50 PM	Final
314	400 metros	Femenino	6:00 PM	Final
315	400 metros	Masculino	6:10 PM	Final
	ABANDERADAS		6:15 PM	
316	Triple Salto	Masculino	6:50 PM	Final
317	3,000 metros obstáculos	Femenino	6:55 PM	Final
318	3,000 metros obstáculos	Masculino	7:10 PM	Final
319	200 metros	Femenino	7:30 PM	Final
320	200 metros	Masculino	7:40 PM	Final
321	1,500 metros	Femenino	7:50 PM	Final
322	1,500 metros	Masculino	8:05 PM	Final
323	4 x 400 metros	Femenino	8:15 PM	Final
324	4 x 400 metros	Masculino	8:25 PM	Final

Rev. 18/04/2023